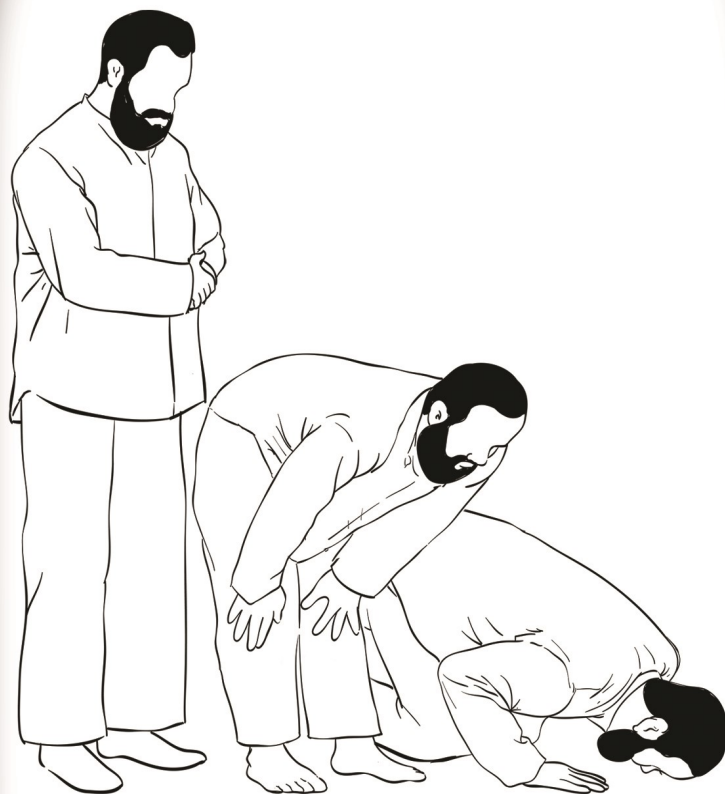


礼拜是伊斯兰的第二个要素



学学我的礼拜

礼拜是仆人与安拉之间的纽带

AHLAN
TIME TO EXPLORE

学学我的 礼拜

礼拜是伊斯兰的第二个要素

“我确是真主，除我外，绝无应受崇拜者。你应当崇拜我，当为纪念我而谨守拜功。”

(《古兰经》 20:14)



即：当为纪念安拉而专心虔诚地谨守拜功。



www.explore-islam.com

Email: info@explore-islam.com

作者

哈亚·穆罕默德·伊德

Prepared by Haya Muhammad Eid

翻译

艾哈默德·鲁特菲·艾哈默德博士

Translated into Chinese by Dr. Ahmad Lotfi Ahmed

审定

Dr. Mligy galal mligy

弥利吉·贾拉卢博士

语言审定

马哈茂德·卡德里博士

教法审定

卡迪娅·艾德·阿卜杜勒·马克苏德

绘图

马纳尔·拉沙德·阿卜杜勒·阿尔博士/图

封面设计

拉哈姆·巴德尔

图片来源

Flaticon.com, FreePik.com, Openclipart.org, Freeicons.png.com, Pixabay.com.

本书无需更改内容即可自由出版、印刷和发行

目录

1 前言

礼拜是仆人与主宰之间的纽带	8
五番拜功—好像一条水量充足的河，你每天在河中洗澡五次	10
礼拜的时间	12
宣礼词：	14
礼拜正确的条件	16
礼拜的形式	18
穆圣拜功模式	19

2 洁净

你是否洁净？你准备好做礼拜？	21
清洁的种类	22
洁净的方法	23
抹皮袜或者两靴子的特许情况	26
小净的形式	27
方便以后的清洁方法	28
坏小净的事项	30
小净是内在和外在的洁净	32

3 礼拜的步骤

第一拜的形式	
1. 站立	34
2. 鞠躬	40
3. 叩头	44
第二拜的形式	48
4. 礼拜的坐定	
(i) 有两拜之礼拜的坐定中念“作证词”（台善乎得）及其方式	51-52
(ii) 昏礼、宵礼、晡礼或晌礼中的坐定中念“作证词”（台善乎得）及其方式	52-54

• 晨礼的形式	56-61
• “台善乎得”的形式（措辞） - 祝福先知（愿主赐福之，并使其平安）的形式	62-63
• 礼完拜之后，念赞主词	64

4 为什么只允许用阿拉伯语做礼拜？

念开端章

- | | |
|---------------------|----|
| • 对于新穆斯林或者不会说阿拉伯语的人 | 67 |
| • 无法学习阿拉伯语的穆斯林 | 69 |

5 集体礼拜的高贵（众礼的益处）及其作法

穆民对穆民，如象一建筑物	72
站齐班次 会消除语言、种族和阶级的障碍	74
快来礼拜啊！	76
集体礼拜（众礼）的作法	78

6 了解礼拜

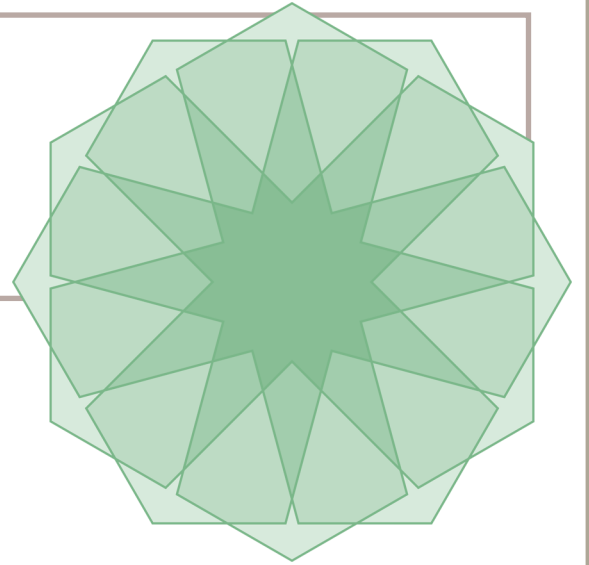
礼拜期间所需的心脑状态	82
虔诚恭顺是礼拜的要素之一	84
帮助你谦恭地礼拜是什么？	86
礼拜的美化	88
礼拜者们只觉得安静和安宁，心情舒畅	90
礼拜和生活的目标	92
一个人最先被清算的工作是.....他的拜功	93

7 礼拜中的特许规定 94

8 安拉喜欢的圣行拜（副功拜） 98

9 拜词 100

前言



“拜功对于信士，确是定时的义务。”

(《古兰经》 4:103)

礼拜是仆人与安拉之间的纽带



今世中的所有事物都有支柱和基础

- 礼拜是伊斯兰支柱，如果拜功完好，你就圆满成功了，若拜功无效，你就失望折本了。 礼拜相犹如一座完整的建筑物，如果建筑物完好，彼此严密地联系在一起，如果缺乏一部分，建筑物只是不完美而已。
- 礼拜是伊斯兰支柱，是伊斯兰的第二个要素，因此，只有谨守礼拜，伊斯兰才能完美。
- “礼拜”这个名字源于纽带，因为它是仆人与主宰之间的纽带。礼拜也是一种只能用来接近安拉的仁慈的崇拜仪式。
- 礼拜是伊斯兰支柱，如果按时坚持礼拜，那么，它对思想、道德和一切行为发生延续的积极影响，正如安拉所说：“**你当谨守拜功，拜功的确能防止丑事和罪恶，记念真主确是一件更大的事。**”“古兰经”（29：45）。继续与安拉保持联系是走正道的原因之一，能使人内心安宁，也让人避免迷误和斜路。



沉思以下内容！

在今世的事务中，如果你非常重视强化与服务于你的利益的人的联系，那么你强化与安拉的联系，就更不用说了。

五番拜功

好像一条水量充足的河，你每天在河中洗澡五次

- 礼拜是每个成年的、有理智的穆斯林的天命义务，无论男还是女。
- 在每昼夜为每一位男女穆斯林规定的主命拜功是五次，它就是：晌礼、晡礼、昏礼、宵礼和晨礼。
- 关于五番拜功对净化心灵的影响，穆圣说：“你们告诉我，假若你们一人的门前有一条河，他每天在河中洗澡五次，还存在一点污垢吗？圣门弟子都说：一点污垢也不会存在。穆圣说：这就是五番拜功的比喻。安拉借五番拜功消除一切罪过。”两大圣训集。
- 既然重重复洗大净会净化人的衣服和身体，那么，五番拜功像水一样会消除一切罪过。

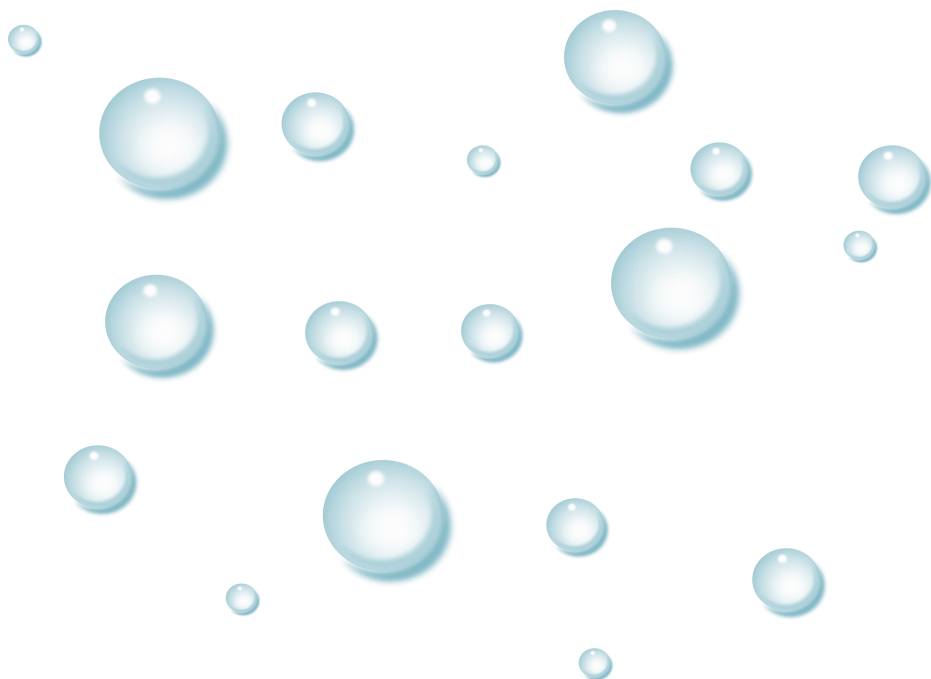
想象一下，五番拜功的效果：

这条河就在您门口，不难到达。

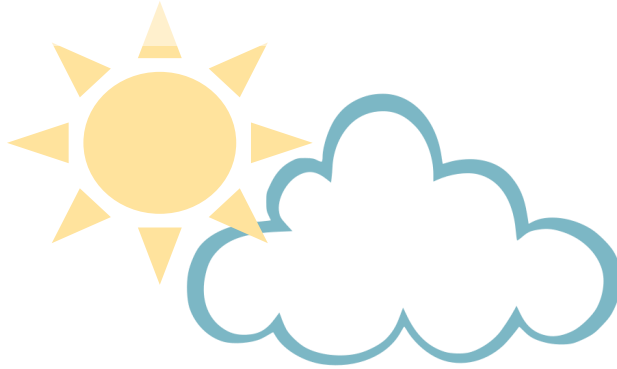
你身上的污垢正在伤害你。

想象一下，你在这条河中洗澡来清除身上的所有污垢。

这条河的水使你恢复精力，赏心悦目，内心安定，心情舒畅，开拓胸襟。



礼拜的时间



- 因为礼拜的重要性，安拉规定，每昼夜有五次礼拜，安拉把礼拜按天进行分配，礼拜时间是从黎明开始至于夜间，它就是：晨礼、晌礼、晡礼、昏礼和宵礼。
- 由于礼拜时间是从黎明开始至于夜间，那么，人一直记念安拉，也继续接近安拉，不会忘记他。
- 主命拜就是五番拜功，每番拜功都有其规定的时间，所以我们应该按时做主命拜，正如安拉所说：“**你们当谨守拜功。拜功对于信士，确是定时的义务。**”（《古兰经》 4:103）。把不能推迟至允许的时间之后，也不允许忽视按时礼的主命拜，忽视主命拜直至错过时间的人，应该还补礼拜。

五次主命拜的时间



晨礼

晨礼时间：从黎明曙光出现开始，直到太阳升起。



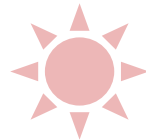
晌礼

晌礼时间：从太阳偏斜到一个人影的程度。



晡礼

晡礼时间：从晌礼结束之后就开始，到日落为止。



昏礼

昏礼的时间：从日落开始，直到晚霞消失



宵礼

宵礼的时间：从晚霞消失开始，直到夜的二分之一（黎明前）

关于礼拜时间，根据地区的不同都不一样，所以很难确定礼拜时间在几点几分，因为根据国家和时间的不同，它有很大差异。如果你需要确定礼拜时间，就可以下载计算礼拜时间和朝拜指南针的软件或者www.islamicfinder.org的宣礼时间软件。

宣礼词：

安拉至大！安拉至大！安拉至大！安拉至大！

我作证：万物非主，唯有安拉！

我作证：万物非主，唯有安拉！

我作证：穆罕默德是安拉的使者！

我作证：穆罕默德是安拉的使者！

快来礼拜！快来礼拜！

快来成功！快来成功！

安拉至大！安拉至大！

万物非主，唯有安拉！

“安拉至大”的定义：

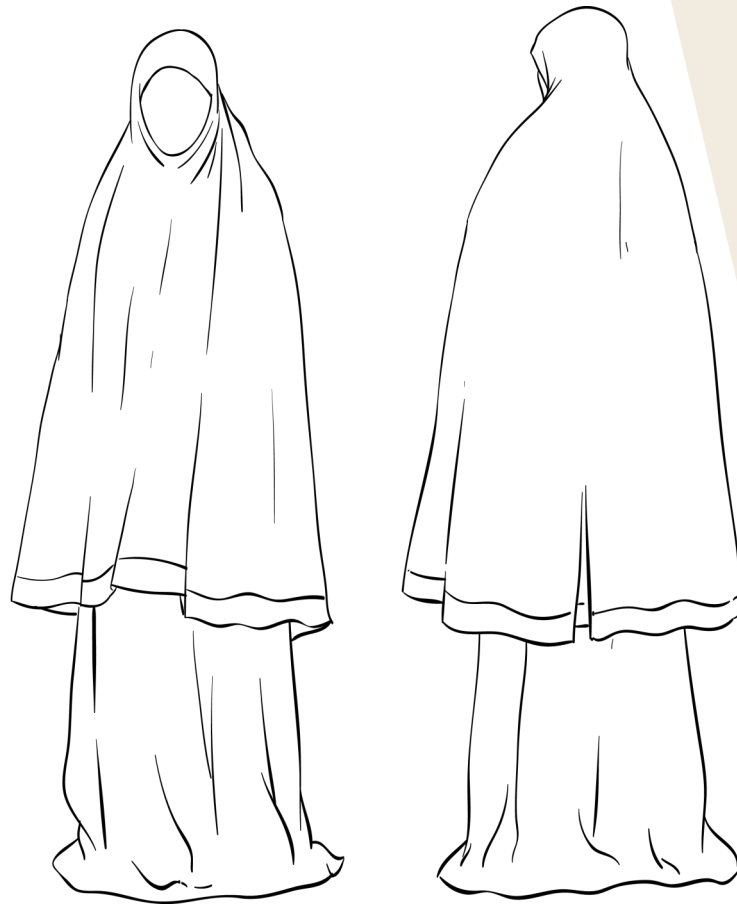
“安拉至大”这个词组指出安拉的伟大，安拉比万物更伟大更尊贵，所以，我们应使礼拜在自己的心中比万事更重要。

- 宣礼的定义：以特殊的语句宣告已经进入礼拜的时间，安拉通过宣礼呼唤众穆斯林到清真寺叩拜安拉。
- 宣礼是每番拜功以前的五次，把念宣礼词的人称为“宣礼者”。
- 自古以来，在建造宣礼塔和出现扬声器之前，宣礼者站在高处，每个人都可以看到这个宣礼者，把他的声音到最远的地方。
- 宣礼不断地宣告已经进入礼拜的时间，礼拜是获得今后两世的幸福和成功的途径，幸福和给养都在安拉的掌握之中。
- 因此，“快来成功”仅次于“快来礼拜”，没有礼拜就没有成功，即：只有真正认识安拉，走向安拉道路的人，才能得到真正的幸福和优厚的给养。
- 宣礼员念什么，听到者就念什么，除非在念“快来礼拜！快来成功”时，听到者应念：“无能无力，唯凭安拉。”，然后快去礼拜，快去成功。

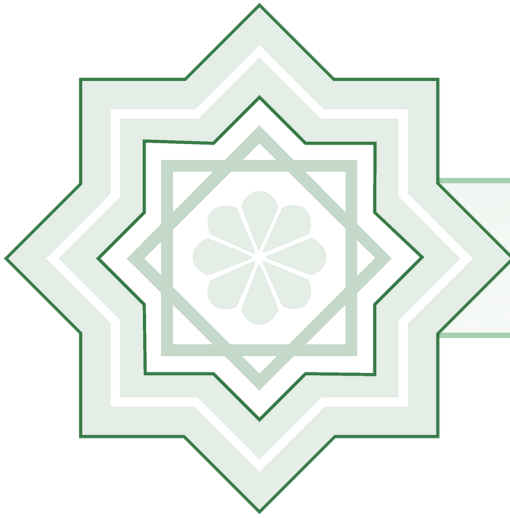
穆圣说：“如果你们听到穆安津（宣礼员）宣礼，则你们当象他那样颂念。”（穆斯林圣训实录）

礼拜正确的条件

1. 进入礼拜的时间——要确定是否进入礼拜的时间，在礼拜的时间进入之前所做的礼拜是无效的。
2. 洁净：保持身体、衣服和地方的洁净。
3. 做小净：做礼拜前，用洁净的水洗部分身体是义务。
4. 礼拜者的衣服：礼拜者应该穿着遮盖羞体的衣服，男子要遮住肚脐和膝盖之间的部分（男人的羞体）。妇女要遮盖整个身体。
5. 朝向天房：礼拜者做礼拜前，要朝向天房（麦加的克尔白）。
6. 举意：即内心举意礼主命拜是为了接近安拉，举意的地方是心，说出举意并不是条件，甚至不属于教法的规定。



妇女必须穿着能遮盖全身的衣服，庄重得体，宽大而不透明。



礼拜的形式

每番礼拜包括几个拜，每个拜包括：立站（对有能力的者而言）、鞠躬、叩头、两叩头之间的坐定、念开端章和念人意欲的《古兰经》章节。

主命拜的拜数

主命拜	拜名
2	晨礼
4	晌礼
4	晡礼
3	昏礼
4	宵礼

祈祷“杜阿”和礼拜之间的区别：

“杜阿”这个词在阿语中意味着呼唤和要求。在教法中，意味着：祈求安拉实现今后两世中的愿望。

祈祷“杜阿”在伊斯兰教中没有一个固定的一成不变的说法或特定的时间。人随时可以用任何语言祈祷安拉，无论是自动词、一些古兰经文或者圣训中的杜阿。

在杜阿时，保持身体洁净，面向“朝向”，站立等礼拜正确的条件都不是条件。

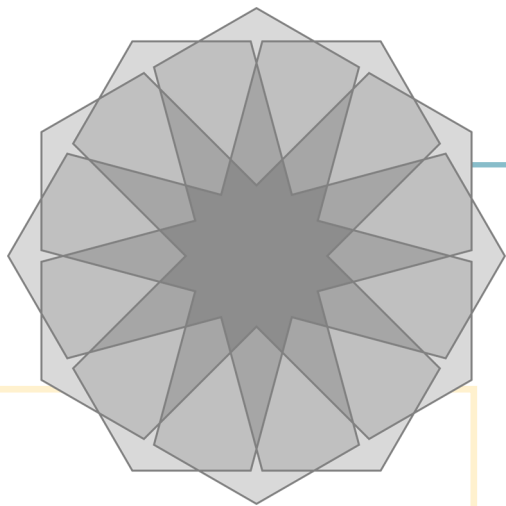
穆圣拜功模式

穆圣（愿主赐福之）说：□就像你们见我礼拜一样，你们要做礼拜。”（布哈里圣训实录）

为了让安拉接受你的礼拜，你要就像你们见我礼拜一样，要做礼拜。

礼拜是一种有特定言行的功修，它以大赞词开始，以平安词结束。礼拜的目的是记念安拉（至高无上）。礼拜者做礼拜时，他不要说话，也不要忙于追求今世的事。

- 礼拜包含伊斯兰的重大意义和目的，礼拜会让仆人赞扬清高的安拉，害怕他的惩罚，喜爱他，顺服他，赞颂他和感谢他。礼拜也让仆人接近自己的养主，坚持安拉的绳索。



洁净

“真主的确喜爱悔罪的人，的确喜爱洁净的人。”

(古兰经 2:222)



你是否洁净？你准备好做礼拜？

- 伊斯兰教是洁净的宗教，即心和身体的洁净，众所周知，身体洁净是礼拜有效的条件之一，安拉（至高无上）说：“真主的确喜爱悔罪的人，的确喜爱洁净的人。”（古兰经 2:222）
- 伊玛目哈桑·巴士拉曾去礼拜时，他穿着最得体的衣服，有人就此询问，他说：“安拉是优美的，他喜欢优美。我喜欢为我的主而穿着最得体的衣服。然后念诵：“每逢礼拜，你们必须穿着服饰。”（古兰经 7:31）
- 伊斯兰教中的礼拜不仅是精神的崇拜，还是一种洁净，因此，我们必须穿著服饰，众所周知，保持身体、衣服和地方的洁净是礼拜有效的条件之一，穆圣（愿主赐福之）说：“安拉不准承无大小净的拜功。”
- 洁净（小净）是礼拜的钥匙，正如穆圣所说：“礼拜的钥匙是小净。”（艾布·达吾德）。礼拜能使心灵复活，身体净化，这都是为了与安拉密谈。

清洁的种类

清洁在阿语中就是清除和远离物质与精神方面的各种污秽。

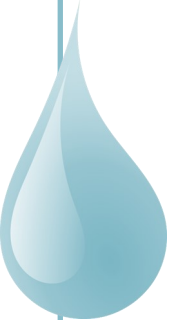
在教法中，意味着清洁污秽。

清洁分为两种:

- 通过五种感官可见的清洁，即远离物质的污秽。如大小便、血液和呕吐等。大众学者认为，只有用洁净的水清洗，消除其颜色、味道和气味，才能清除这些污秽。
- 通过五种感官不可见的清洁：就是用水清除和远离坏拜的精神方面的各种污秽，从坏大小净的污秽中洁净。这分为两类：

第一：坏大净的事项，如：性交、月经和分娩，这需要洗大净；月经期和产血期结束后，也应该洗大净。

第二：坏小净的事项。这种情况下必须洗小净，如从前后窍流出任何物，如大小便、精溢等。



无法做大小净时的洁净：如果由于有病或不能得到水，那末，可用土净来代替，然后根据安拉的规定按时做礼拜。

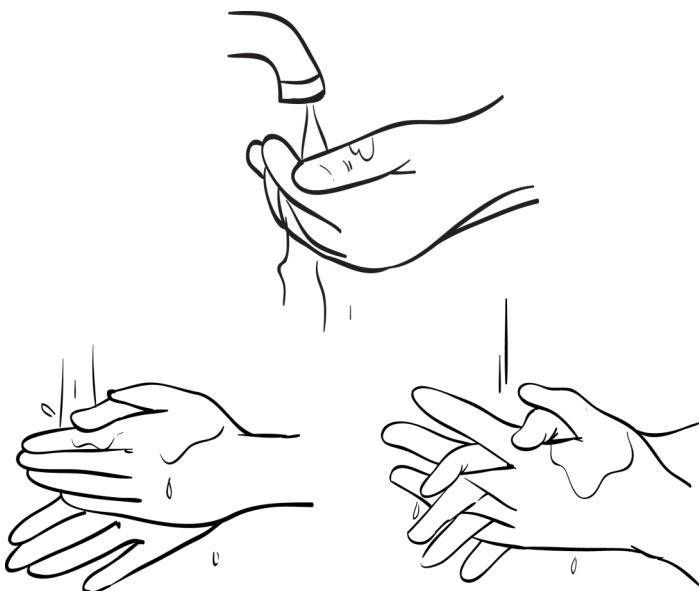
洁净的方法

1-大净:

- 先洗污秽处，洗小净，再由上到下。从右到左搓洗三次，不留一根毛孔，洗大净时以清洁污秽的举意，让水流到整个身体。至于在洗大净时念“奉真主之名”是圣行的。
- 需要做大净的事物：
 - 1- 性交。
 - 2- 有性欲而流出精液。
 - 3- 月经期和产血期结束后，也应该洗大净。

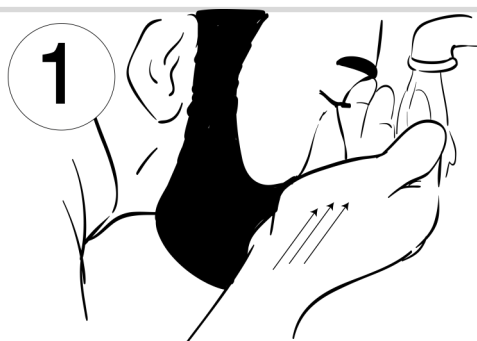
2-小净:

- 1. 举意清洁身体，消除破坏小净的污秽，不要把举意说出口，因为举意的地方是心灵，然后念“泰斯密”（奉安拉的尊名）



- 2. 洗两手三次，让水到达指间，应该先洗右手后洗左手。

3.漱口三次，漱口就是让水到达嘴部各处，然后从嘴里喷出。



4. 呛鼻三次，（呛鼻就是用右手把水吸入鼻腔内部，然后用左手从鼻腔里喷出）。



5.洗脸三次，要让水流到整个脸，脸的范围就是从头发处到下巴，从右耳到左耳。

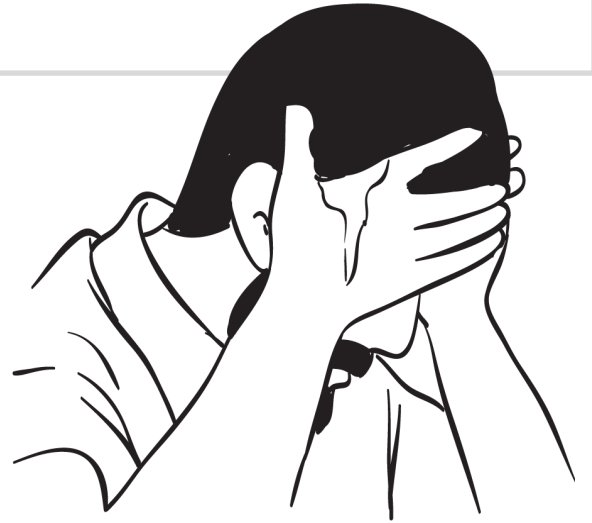


男人要洗胡须，因为胡须是脸的一部分，如果胡须稀疏，就不必搜洗，这不是义务。应该洗之，使水到达皮肤，只抹是不行的。至于稀疏的程度，以对面座谈者看见为准，而看者即不能是视力太好，也不是太弱的人。如果胡须稠密，遮住了皮肤，只洗胡须的表面，并且用指头搜洗胡须。



6. 洗两手到手肘三次，应该先洗右手后洗左手。

7. 用新水抹头，抹头的形式就是用带水的湿漉漉的手，从头的上部抹到颈项，然后使两手返回到开始的地方。



8. 抹耳朵一次，抹耳的形式就是，用带水的湿漉漉的手，使两个食指进入耳洞，用两个大拇指擦拭两耳的表面。

9. 洗两脚到踝骨三次，让水到达指间，应该先洗右手后洗左手。



抹皮袜或者两靴子的特许情况



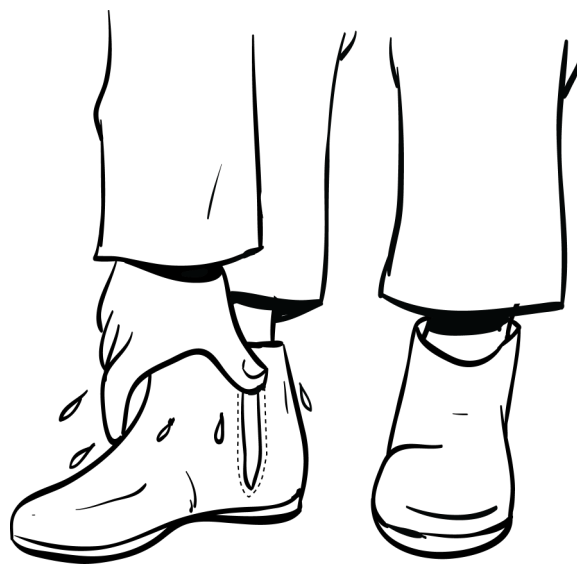
如果你穿着两靴子，那么，你在做小净时允许抹皮袜，教法原则中规定：“遇困难时，应简易化。”

抹两靴子的方法就是将右手放在右脚尖，左手放在左脚尖，然后稍微分开手指，向后抹至踝骨以上。

抹两靴子的条件：

1. 带着小净，才穿上皮袜。
2. 皮袜必须遮盖住脚趾和脚跟。
3. 所穿的皮袜必须是合法的，洁净的。

抹袜子的期限对居家者是一昼夜，对旅行者是三昼夜。



念“泰斯密”（奉真主的尊名）

小净的形式



①

1-洗手



②

2-漱口



③

3-呛鼻



4-洗整个脸



④

5-洗手至于两肘



⑤

6-抹头



⑦

7-抹两耳



⑧

8-洗两脚至两踝骨

在做完小净之后可嘉的是说：

（我作证：万物非主，唯有真主，穆圣是安拉的仆人和使者，真主啊！求你使我成为忏悔的人，使我成为清洁的人。）

方便以后的清洁方法

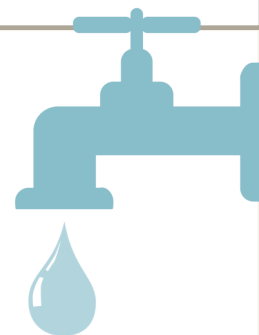
人们便后的清洁，不外乎三种情况：

第一：用水清洗，这是允许的。

第二：净下（便后清洗）：是指用水清洗大小便的外部。

其方式是，小便后等一会儿，等尿流尽，再洁净阴部。

第三：（小石块）：是指，在没有水，或者无法使用水的情况下，就允许用石块、或纸巾、或类似的东西清洁大小便的外部。



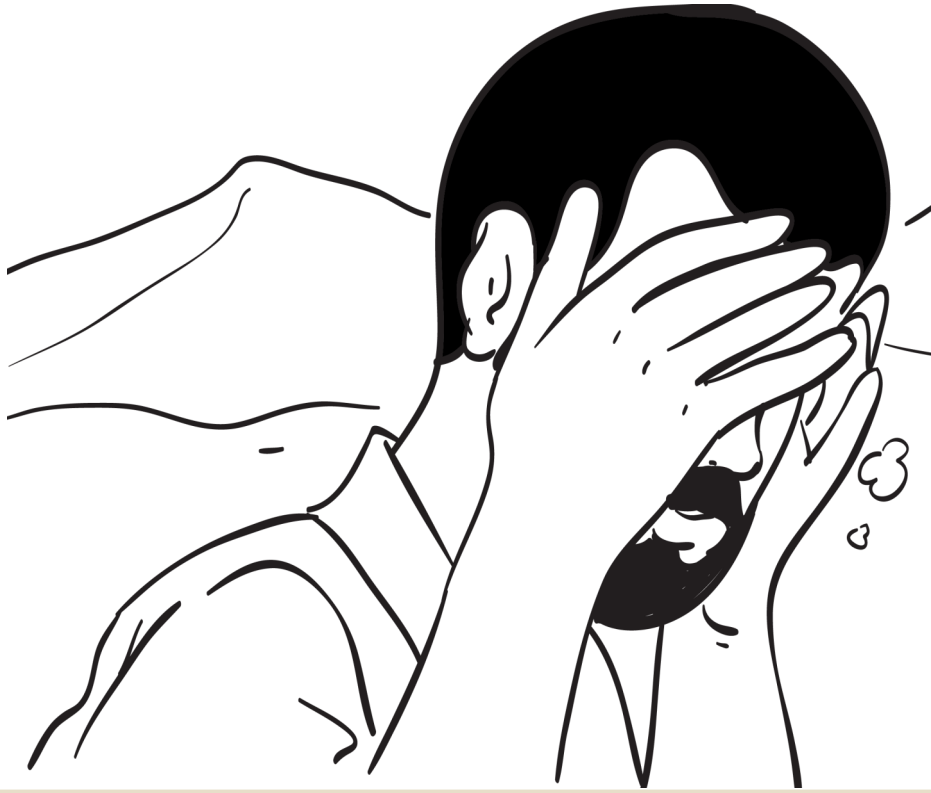
3-打土净：

洗大净或小净，原本是应该用水洗，但是如果没有找到水，或者是担心使用水会带来伤害，那么，他可以打土净。

- 举意打土净，不要把举意说出口，因为举意的地方是心灵，然后念“泰斯密”（奉真主的尊名）。
- 用地面上一切洁净的事物打土净，如：尘土，或沙粒，或石块，或湿土，或干土。
- 用双手心拍打地面一次，然后吹双手以便减少手上的灰尘。



①



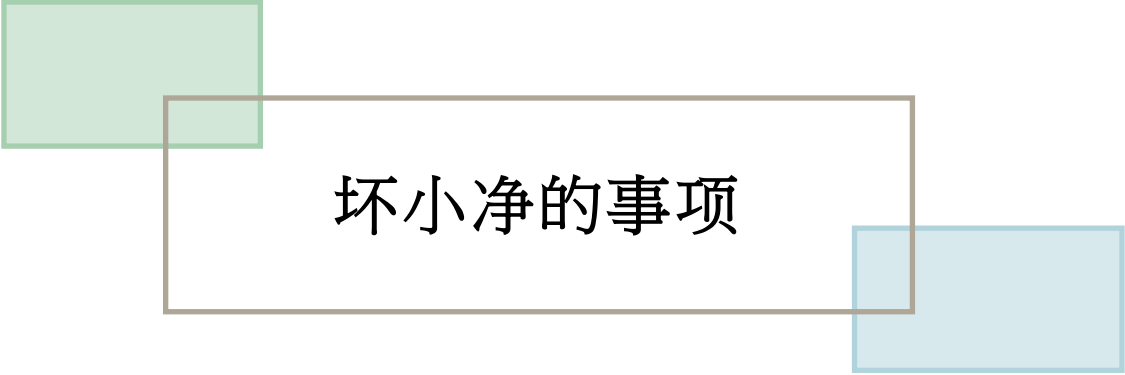
- 再用双手抹脸一次，

②



- 用左手心抹右手背，用右手心抹左手背。

③



坏小净的事项

1. 从前后窍出来的所有东西。如：大小便、放屁、精液、欢水和血液等等。（无论很少）。
2. 沉睡。
3. 因痴呆，或昏迷，或醉，或疯而失去理智。
4. 用手直接触摸生殖器。
5. 吃驼肉。

- 坏小净的事项中还有：阻止水到达皮肤的东西，如指甲油、脂肪和发胶等。因为把水到达皮肤属于礼拜有效的条件。
- 关于随时坏小净者（如：遗尿或有病血的妇女），每番拜的时间到时，他应该做小净。

小净的优越性

艾卜·胡莱勒的传述：安拉的使者说：当一个穆斯林，或穆民做了小净，他就洁净而无罪了。因为当他洗脸时，所有因两眼观看而犯的罪过都随洗脸的最后一滴水而流去；当他洗双手时，所有因双手捉拿而犯的罪过都随最后一滴水而流去；当他洗两脚时，所有因两脚行走而犯的罪过都随最后一滴水而流去。所以他脱去了一切罪过，成为纯洁的人。穆斯林。

小净不仅是身体的洁净，而且还能使你心灵纯洁。

谁洗小净，并感觉到小净的意义和重要性，那么，小净能勾销过去一切罪过。

小净是内在和 外在的洁净

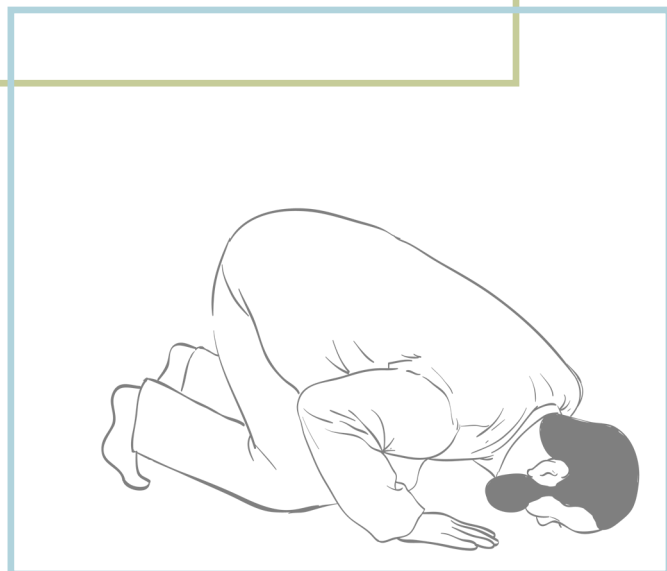
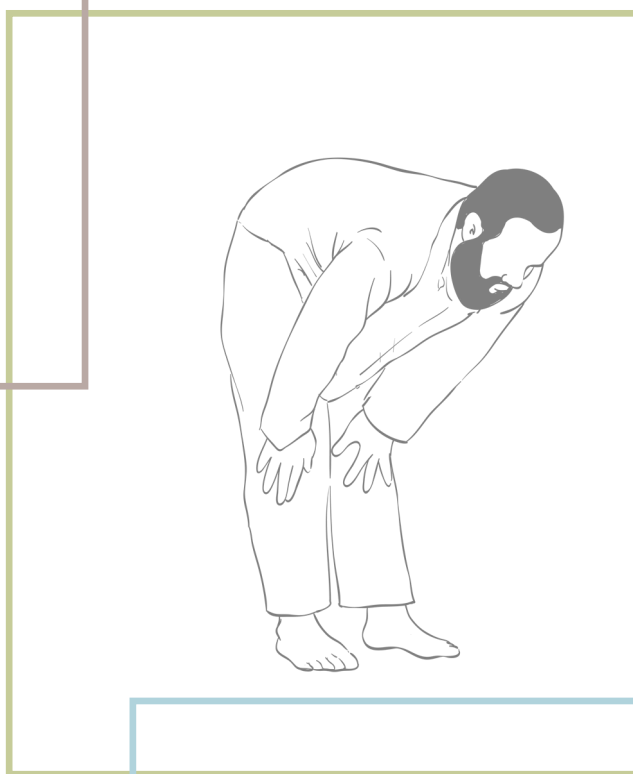
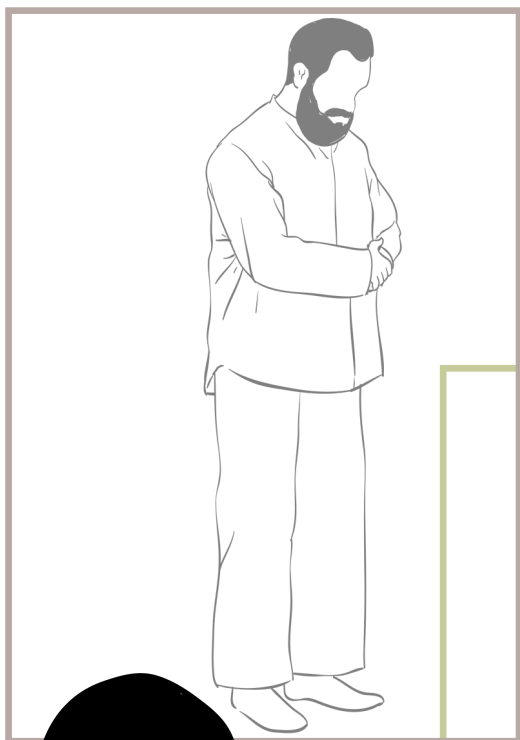
伊本·盖伊姆·召兹（愿主慈悯之）在《礼拜的奥秘》一书中说：“小净有是内在和外在的洁净：

小净的外在洁净联系着人的身体。

礼拜的内在洁净联系着人的心灵，因为小净能洁净人们的罪过，因此，安拉将忏悔与洁净相提并论，正如安拉所说：“**真主的确喜爱悔罪的人，的确喜爱洁净的人。**”

(古兰经 2:222)

礼拜的步骤



第一拜的形式

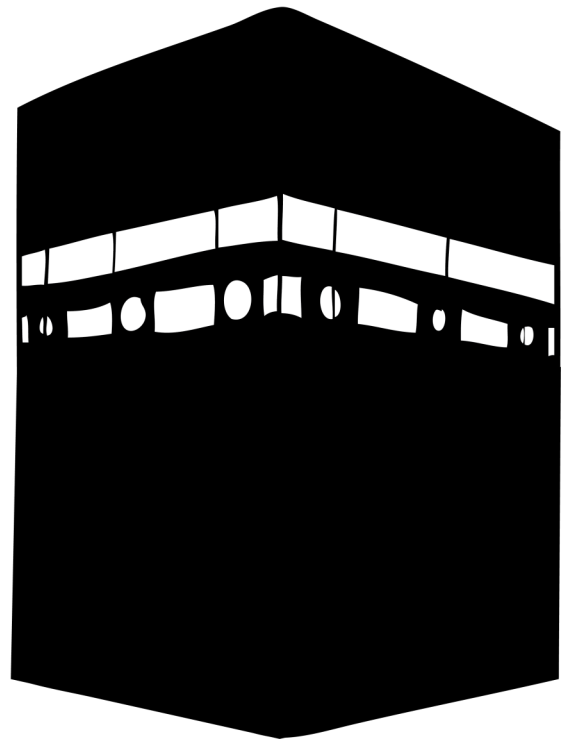
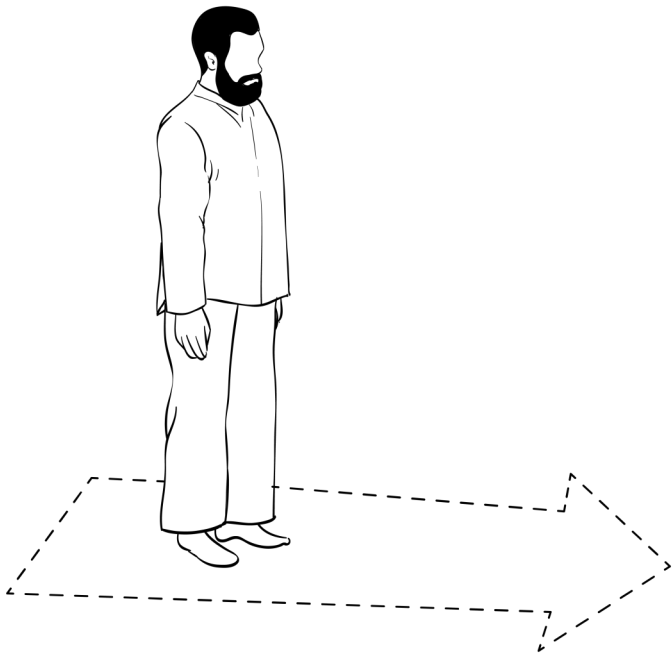
1. 站立

- 举意。
- 抬起双手念入拜时的大赞词（安拉至大）
- 诵读《开端章》
- 诵读任何一章经文，或者是诵读《古兰经》中部分容易的经文。



“你无论从那里出去，都应当把你的脸转向禁寺。”

(古兰经 2:149)



1. 面向天房站立。

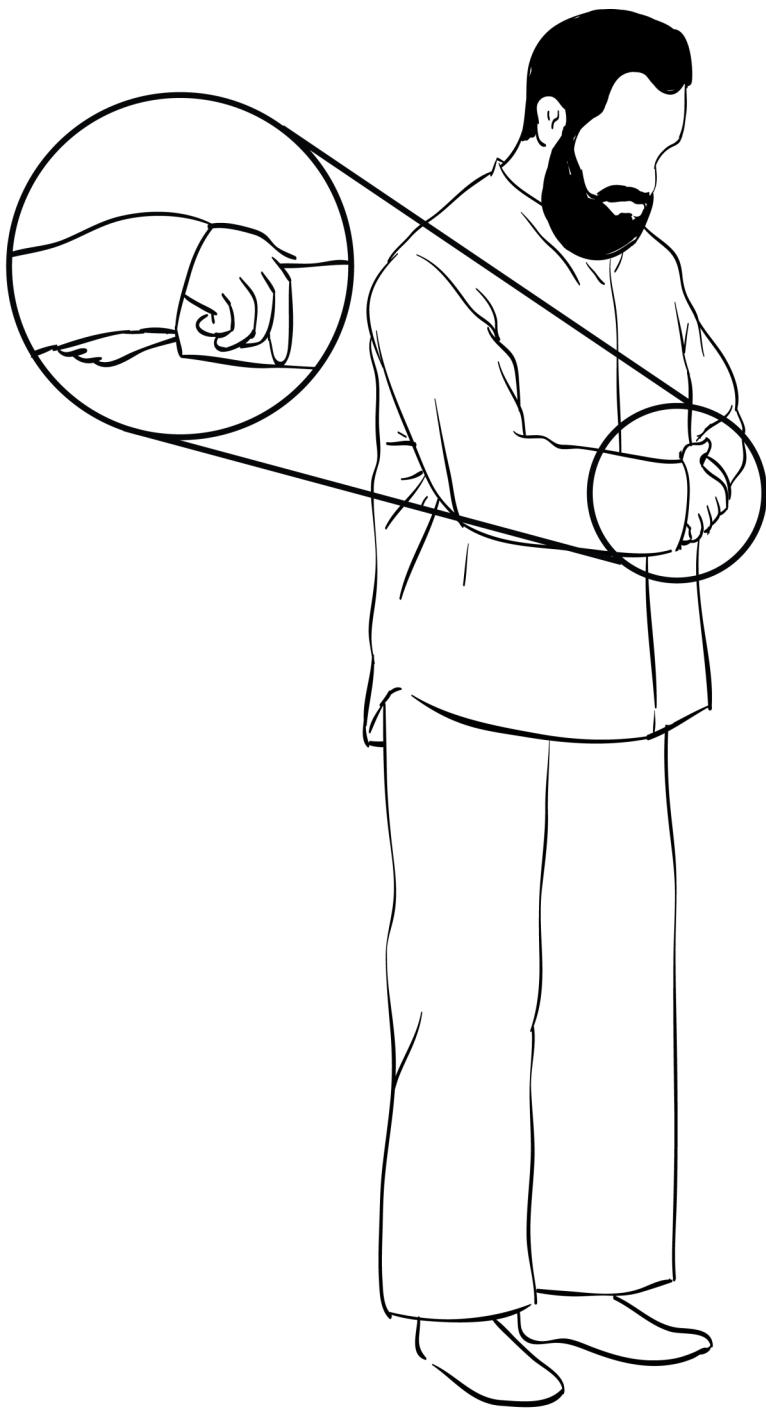
2. 意欲礼拜者应用心举意自己所要礼的拜。

安拉至大

3. 然后抬起双手念入拜时的大赞词（安拉至大），有时可以与大赞词一起抬手，有时可以在大赞词之后抬手，有时可以在大赞词之前抬手。抬手时应伸展手指，两手心对着朝向，抬两手与两肩平行，有时可以抬高到与两耳平行。

“安拉至大”的意思是：崇敬与赞美只归安拉，他大于世间万物，一切欲望与享乐。所以，我们应将一切享乐抛弃一边，在礼拜中以谦恭的心与至高无尚的安拉会面。





4. 然后把右手放在左手背、手腕和前臂上，然后把它俩放在胸上。

5. 谦恭地看着叩头的地方。

6. 念开拜词，它属于礼拜的圣行，而不是义务的。念完入拜时的大赞词以后，念开拜词是圣行的，在先知（愿主赐福之）的纪念词与祈祷词中提到的各种开拜词，其中有：

“赞您超绝，主啊！赞颂归于您，您的尊名真吉庆，您的尊荣真清高。除您之外，绝无真正应受崇拜的主宰。”

7. 低念“求护词”：“我求真主保护，免遭被驱逐的恶魔的伤害。”

8. 低念“太斯米”，“奉至仁至慈的安拉之名。”然后念开端章。



(开端章 (法谛海哈) [1: 1-7])

这章是麦加的，全章共计七节。

1. 奉至仁至慈的真主之名，
2. 一切赞颂全归真主，众世界的主，
3. 至仁至慈的主，
4. 报应日的主，
5. 我们只崇拜你，只求你襄助
6. 求你引领我们正路，
7. 你所襄助者的路，不是受谴怒者的路，也不是迷误者的路。

1. 你说：他是安拉，是独一的主；
2. 安拉是万物所仰赖的；
3. 他没有生产，也没有被生产；
4. 没有任何物可以做他的匹敌。（忠诚(以赫拉斯)-1-4)

“阿米乃”



9. 每当他诵读完《开端章》时，他都会说：“阿米乃”——主啊！求您准承吧！”伊玛目、或跟拜者、或单独礼拜者，都要拉长自己的声音说：“阿米乃”

10. 当念完《开端章》之后，应诵读任何一章经文，或者是诵读《古兰经》中部分容易的经文。

2. 鞠躬



为了尊重安拉，礼拜者在鞠躬时念三遍：
“赞颂我伟大的养主超绝。”

1. 然后抬两手与两肩平行，或与两耳平行，念大赞词（安拉至大）并鞠躬。

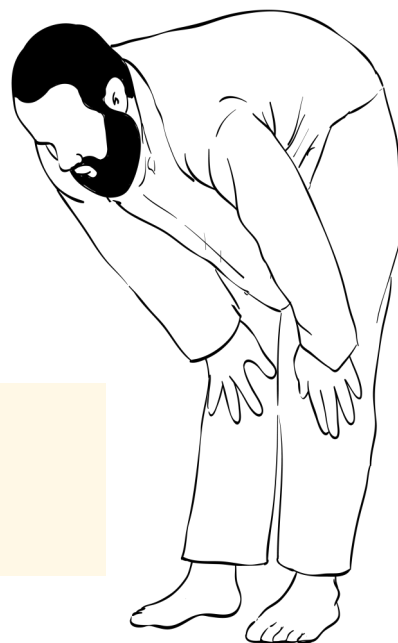


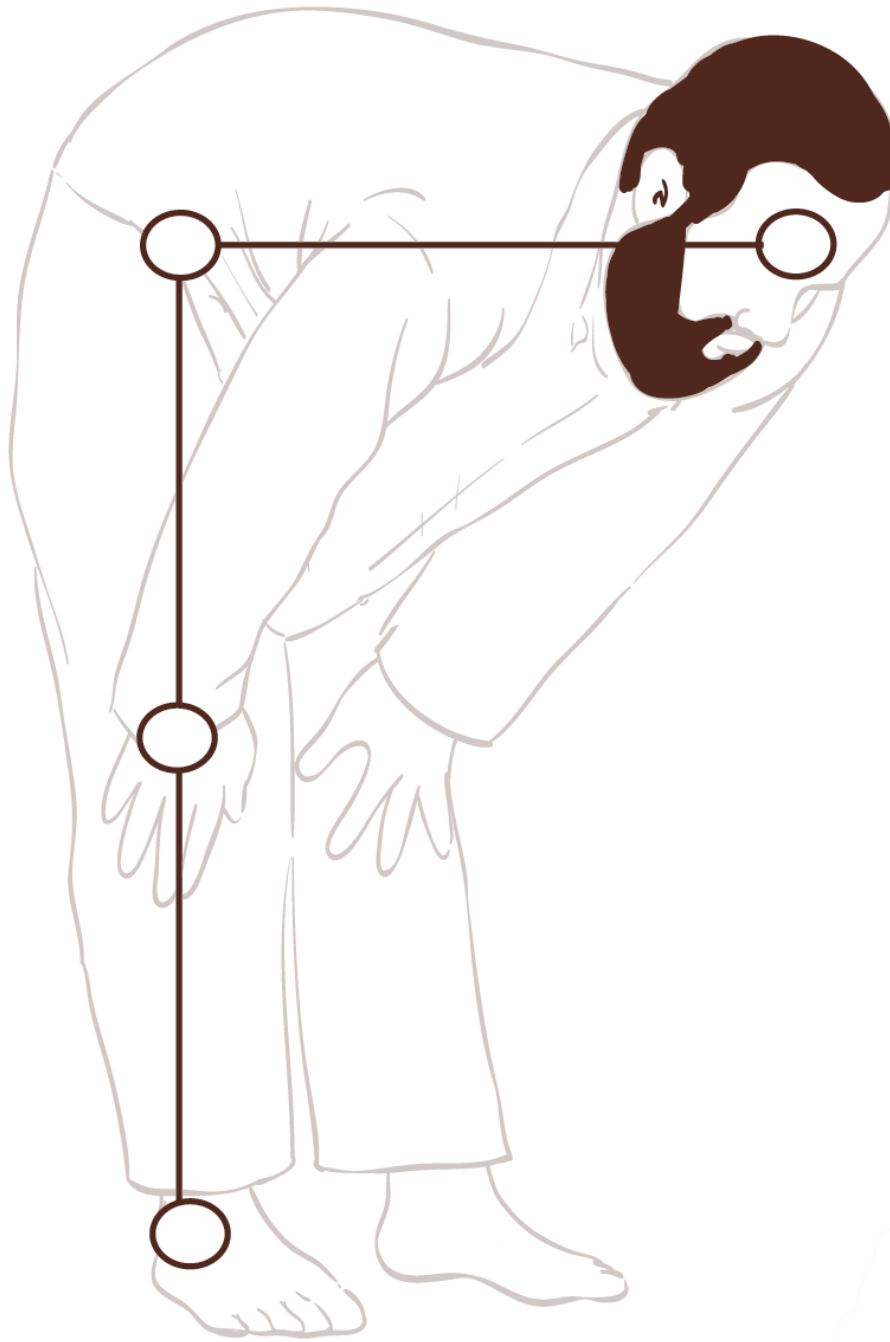
安拉至大

2. 礼拜者鞠躬之前，念大赞词（安拉至大）并鞠躬。

3. 把两手放在双膝上，就像抓住两膝盖一样，分开手指。

4. 张开两腋，两脚平行。





5.两脚平行，脊背平展，头背平行，鞠躬时要平稳，并多多地赞颂养主伟大。

鞠躬是每一拜的一次。



6. 在鞠躬时念三遍：“赞颂我伟大的养主超绝。”

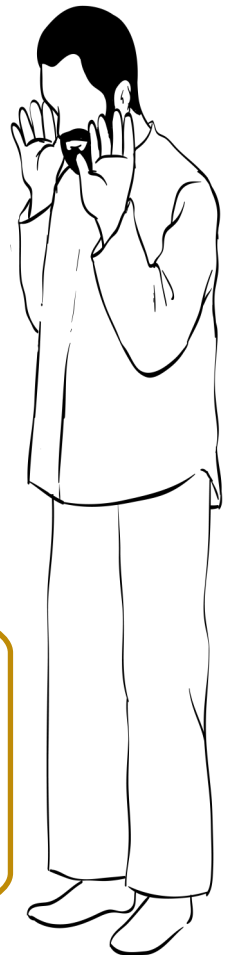
“主啊！赞您超绝万物，我们的主啊！赞颂归于您，主啊！求您饶恕我吧！”在鞠躬中多次念这个祈祷词是圣行的。

7. 然后他从鞠躬中抬起头，直到站稳，所有的骨节都回归原位，同时抬起双手与两肩或与两耳平行。

8. 他从鞠躬中抬起头时，在念“安拉确已听闻赞颂者。”

9. 当他站稳时都说：“我们的主啊！一切赞颂全归于您。”

按照圣行，有时他加这句纪念词：“其中有广多的、美好的、吉祥的赞颂（“一切赞颂全归安拉——神圣、吉祥、纯洁无尽的赞颂”）。”



3. 叩头

为了恭顺安拉，礼拜者在叩头时念三遍：“赞颂我至高的养主超绝
“赞颂我主至尊）。□



1. 他把双手放在地上 以前，念大赞词（安拉至大）倒身下拜。

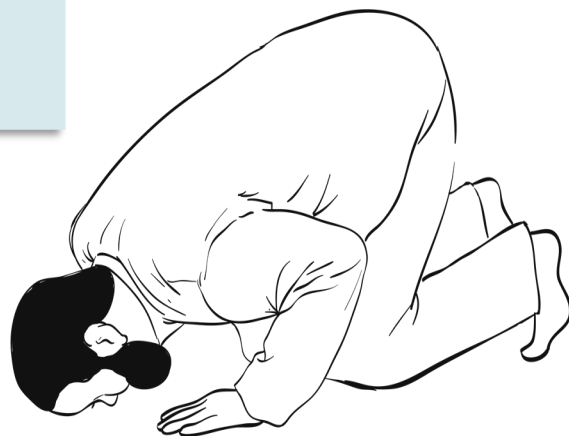


叩头是每一拜
的两次。

2. 正确的叩头方式大概如下：

- ✓ 你叩头时叩在七个部位上：双手、双膝、额头和鼻子、双脚趾。
- ✓ 你先把双手放在地上，然后双膝，接着是额头和鼻子。他依靠着双手掌，铺平并合拢手指，朝向天房，与两肩平行，有时与两耳平行。
- ✓ 你使自己的额头和鼻子触地，分开前臂，让肚腹远离大腿，抬起两肘和两前臂远离地面。
- ✓ 你使自己的双膝和脚趾挨着，立起双脚，脚趾朝向天房，分开两脚和两大腿。

3.你在叩头时念三遍：“赞颂我至高的养主超绝（赞颂我主至尊）”。



4. 念大赞词（安拉至大）从叩头中抬起头，坐在铺平的左脚上，立起右脚，脚趾朝向天房，把右手放在右大腿或膝盖上，把左手放在左大腿或膝盖上。



坐在铺平的左脚上，立起右脚，脚趾朝向天房是圣行的。

按照圣行，在这次打坐中念这句纪念词：

“主啊！求您饶恕我，求您饶恕我。”或者说：“主啊！求您饶恕我，求您慈悯我，求您引领我，求您赐我健康，求您赐我给养。”



5. 然后念大赞词（安拉至大）叩第二个叩头，在第二个叩头中的动作类似于第一个叩头中的动作。

6. 叩完第二个叩头以后，扶着地站起来礼第二拜，并念：“安拉至大。”

仆人离他的养主最近的时刻:

穆圣说：“**仆人离他的养主最近的时刻是叩头之际，所以此时你们多祈求。**”穆斯林。所以此时你多祈求**是嘉义的。**

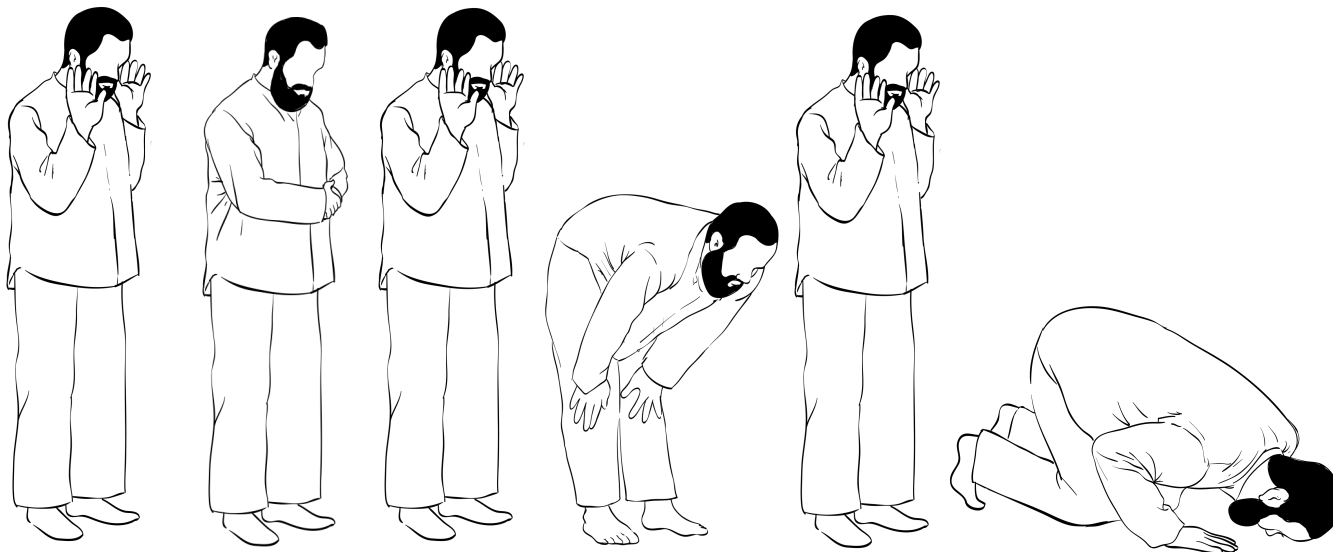
第二拜的形式

4. 礼拜的坐定



- 念“台善胡德”
- 然后，向右、向左说色兰：“安塞俩目而来枯木我来和买屯拉稀”译文：“愿安拉赐你们平安与吉庆。”

1. 然后扶着地站起来礼第二拜，念□安拉至大□时，抬起双手与两肩或与两耳平行，



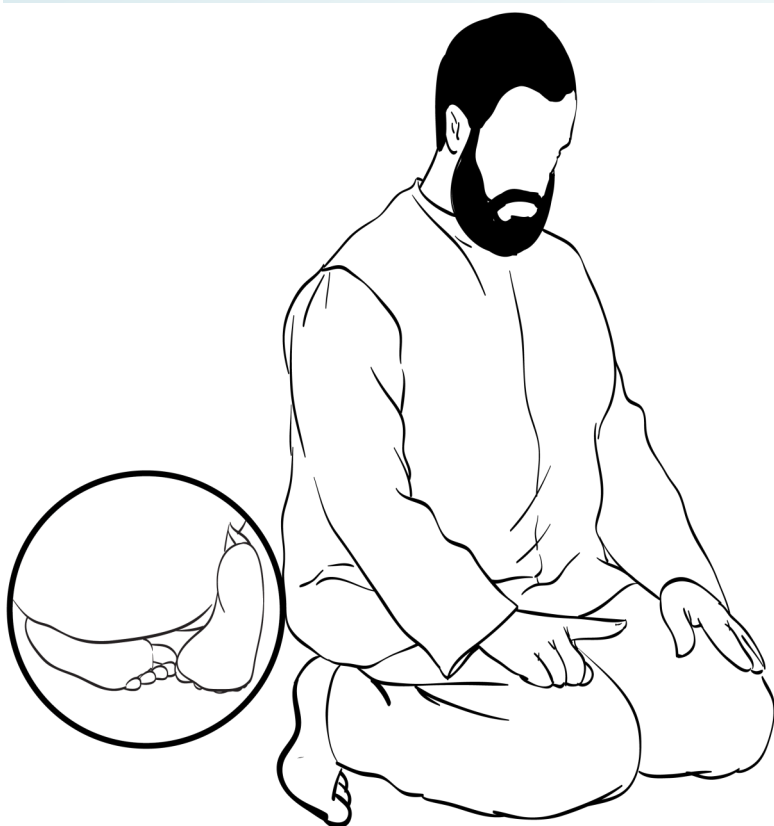
2.第二拜的礼法类似于第一拜，不同的是在第二拜不念开拜词。



3.在叩完第二拜中的第二个叩头之后，应念第一个“台善呼德”。坐在铺平的左脚上，立起右脚，两手与手指犹如在两拜之间的“休息坐”中的做法一样。

4. (i) 有两拜之礼拜的坐定中念“作证词”（台善乎得）及其方式

如果是像晨礼、苕麻拜的二拜，那么，在礼完第二拜之后，应念一次“台善呼德”。



A. 在叩完第二拜中的第二个叩头之后，应念“台善呼德”。坐在铺平的左脚上，立起右脚，两手与手指犹如在两拜之间的“休息坐”中的做法一样。

b. 把右手放在右大腿或膝盖上，左手放在左大腿或膝盖上，两手指铺展，放在两大腿或两膝盖上，但握住右手所有的手指，用食指对着朝向，抬起并晃动它进行祈祷，或者是抬起它而不晃动。



c. 然后念‘台善乎得’，这以后随便做杜阿。



“愿安拉赐你们平安
与吉庆。”

d. 然后，向右、向左说色
兰：“愿安拉赐你们平安
与吉庆。”



“愿安拉赐你们平安
与吉庆。”

4. (ii) 昏礼、宵礼、晡礼或晌礼中的坐定中念“作证词” (台善乎得) 及其方式

如果是像昏礼的三拜，或者是像晌礼、晡礼和宵礼的四拜，那么，这种礼拜有两个□作证词□（台善乎得）。

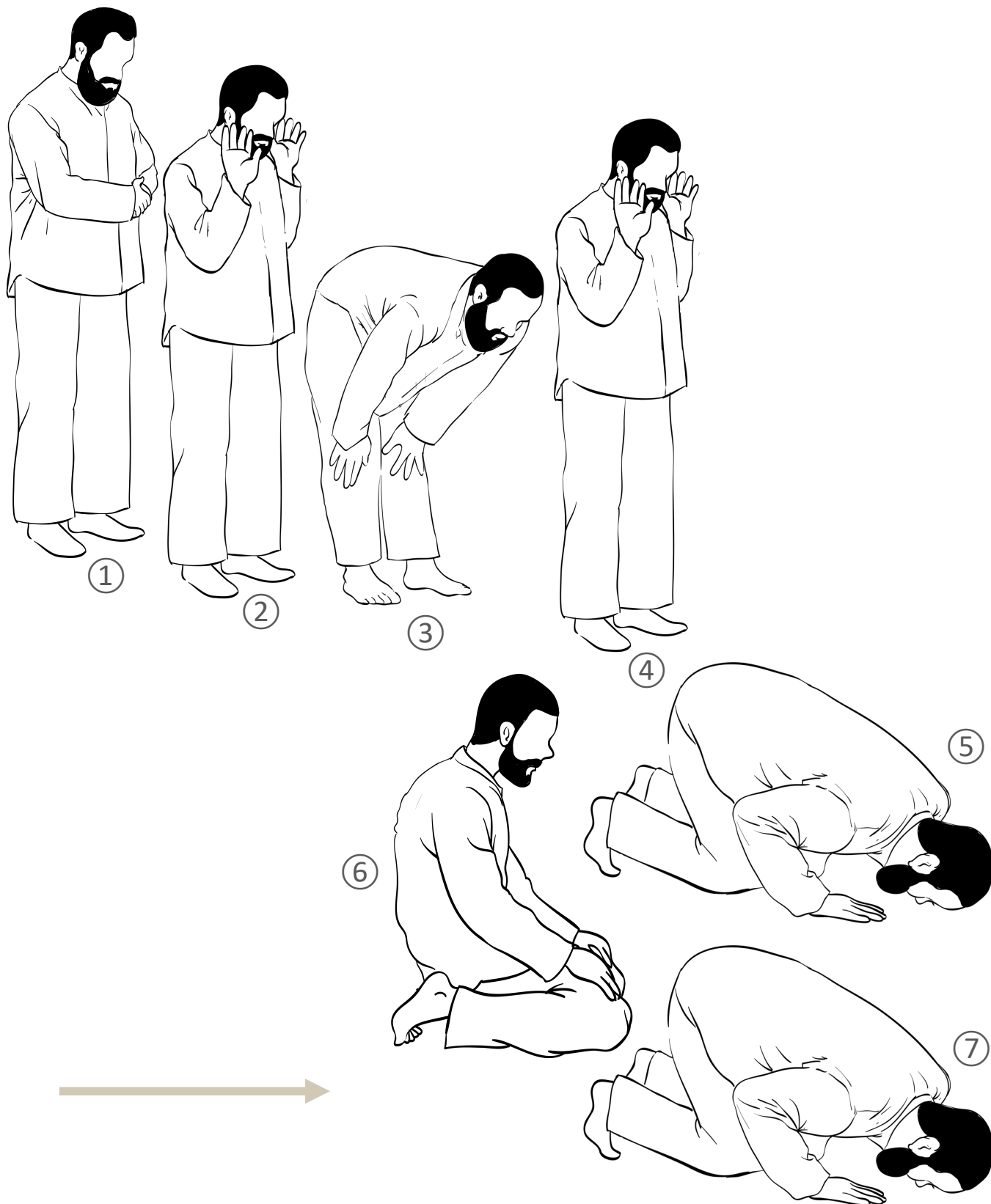
- a. 如果礼的是三拜的或四拜的，那么，在从**第二拜的第二个叩头中抬起头**之后，应念第一个“台善呼德”。



- b. 在念完第一个“台善呼德”之后，你应该念大赞词（安拉至大）依靠着双手站起来礼第三拜，念大赞词的同时抬两手与两肩或者与两耳平行。



5. 第三拜和第四拜的礼法类似于第一拜和第二拜，不同的是：念《开端章》，接着是鞠躬和叩头。



6. 在晌礼、晡礼和宵礼的第四拜，以及昏礼的第三拜之后，可以根据以下形式跪坐着念最后的“台善呼德”与祝福穆圣（愿主赐福之，并使其平安）。

“立起右脚，铺平的左脚上，把左脚从右大腿与小腿下伸出，坐在地上。”



如果你由于膝盖疼痛而不会坐着这种坐定，就无妨，因为这是圣行，而不是义务。

7. 然后你随便做杜阿，然后向右左转脸出色兰：“愿安拉赐你们平安与吉庆。”

“愿安拉赐你们平安与吉庆。”

“愿安拉赐你们平安与吉庆。”



晨礼的形式

安拉至大

第一拜



①

念开拜词



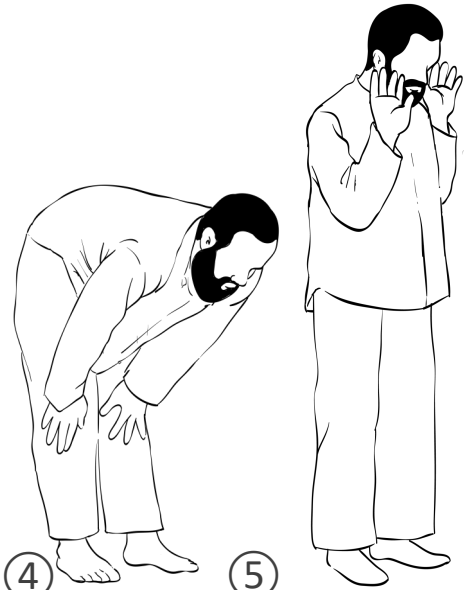
②

诵读开端章（法谛哈）



③

然后抬两手，念大赞词（安拉至大）并鞠躬



④

鞠躬，鞠躬时要平稳

⑤

然后他从鞠躬中抬起头，直到站稳，并说：□安拉确已应答了赞颂者。□



⑥

第一个叩头



⑦

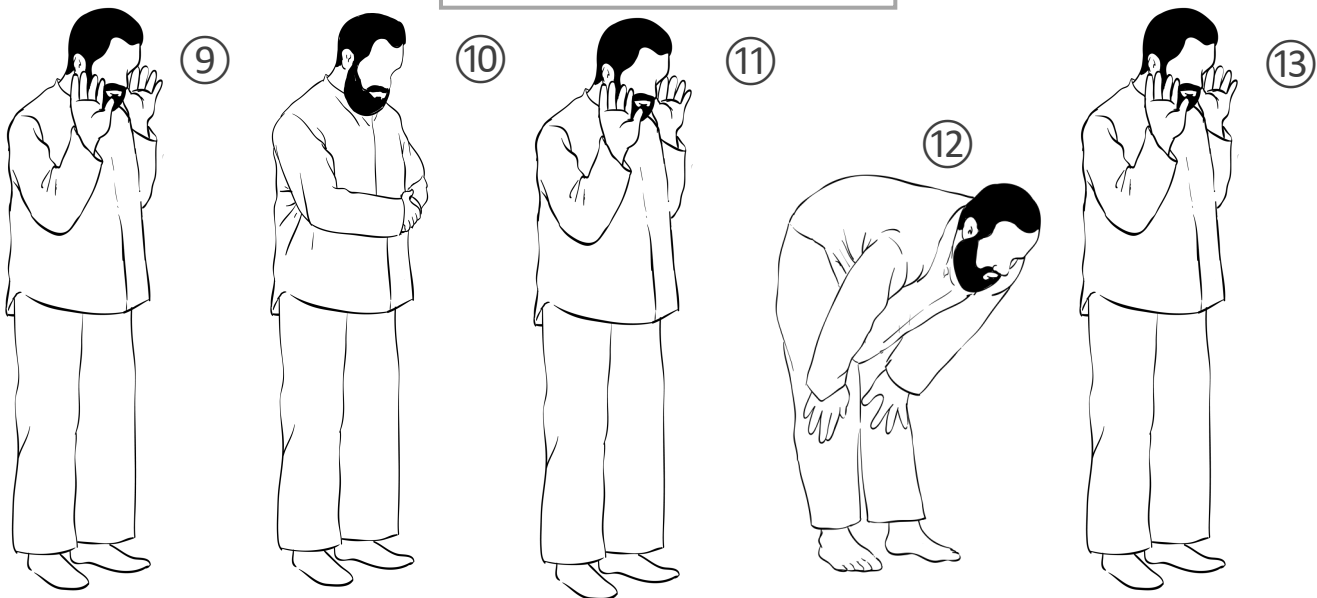
两叩头之间的坐定



⑧

第二个叩头

第二拜



然后，念大赞词，从第二次叩头中站起。然后，礼第二拜，与第一拜相同。



①⑦

念“台善乎得”

①⑧

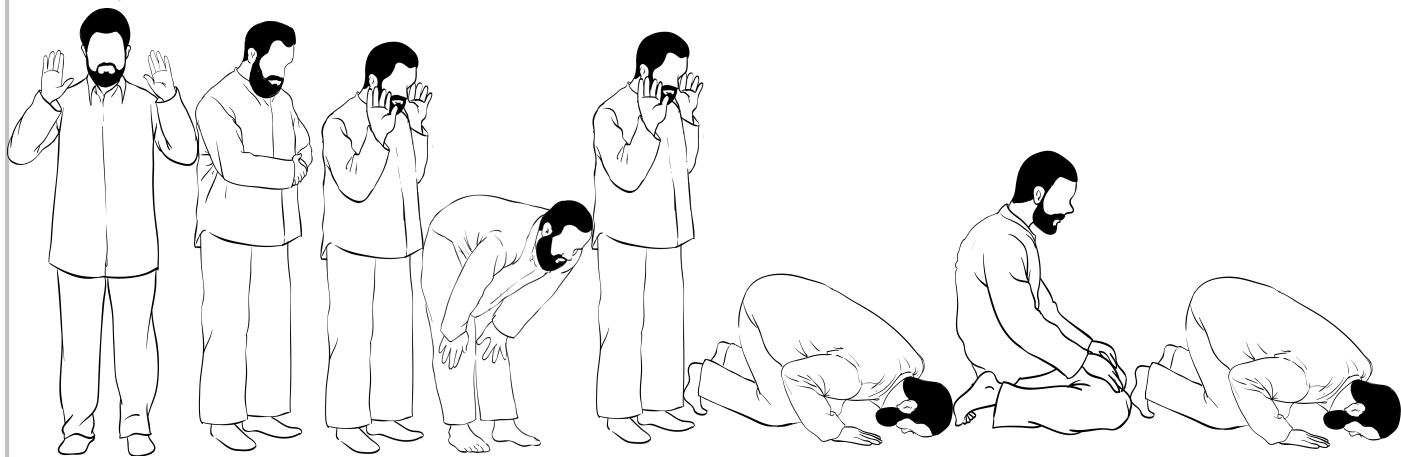
向右转脸出色兰

①⑨

向左转脸出色兰

念安拉至

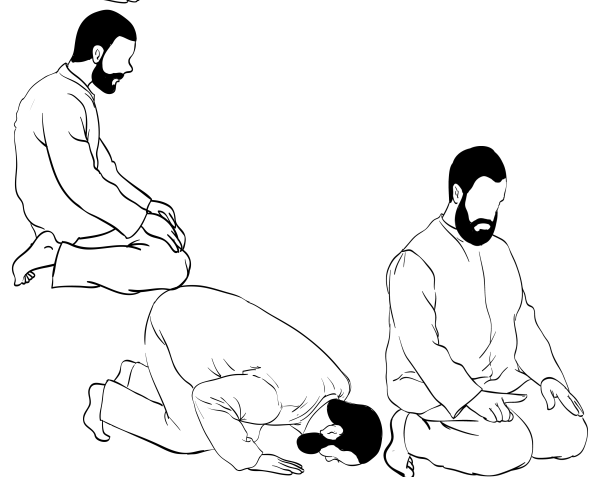
第一拜

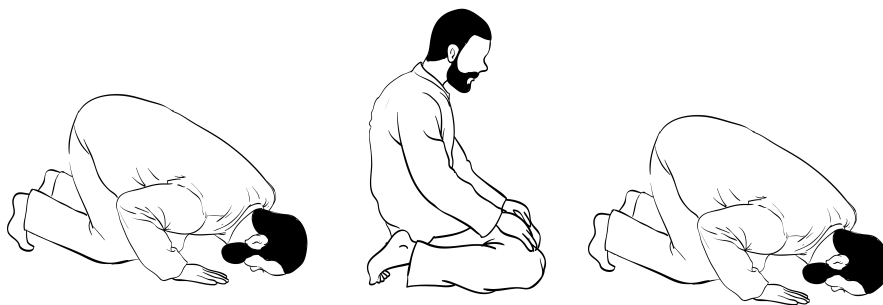


昏礼的形式



第二拜





第三拜

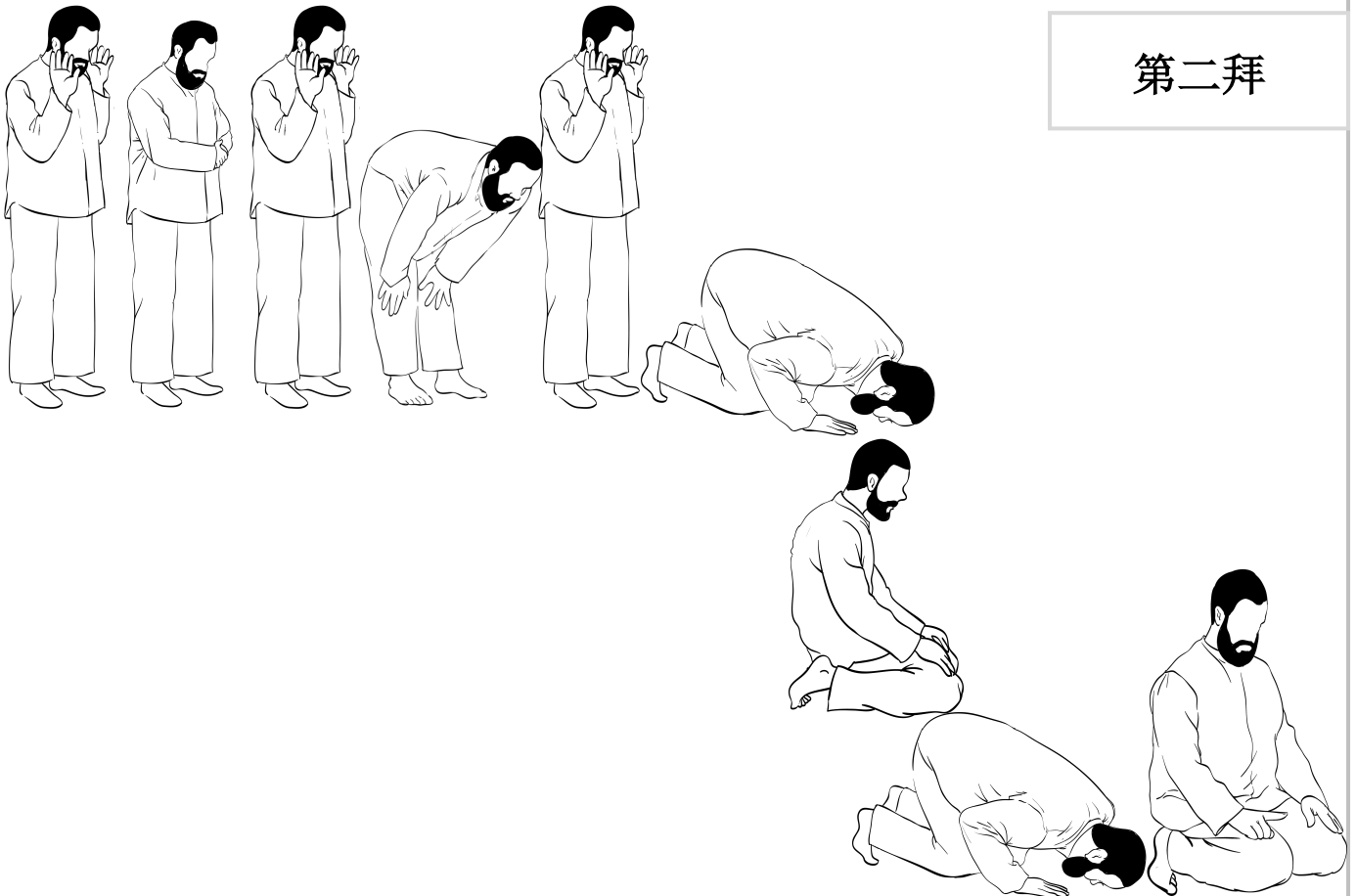
念安拉

第一拜

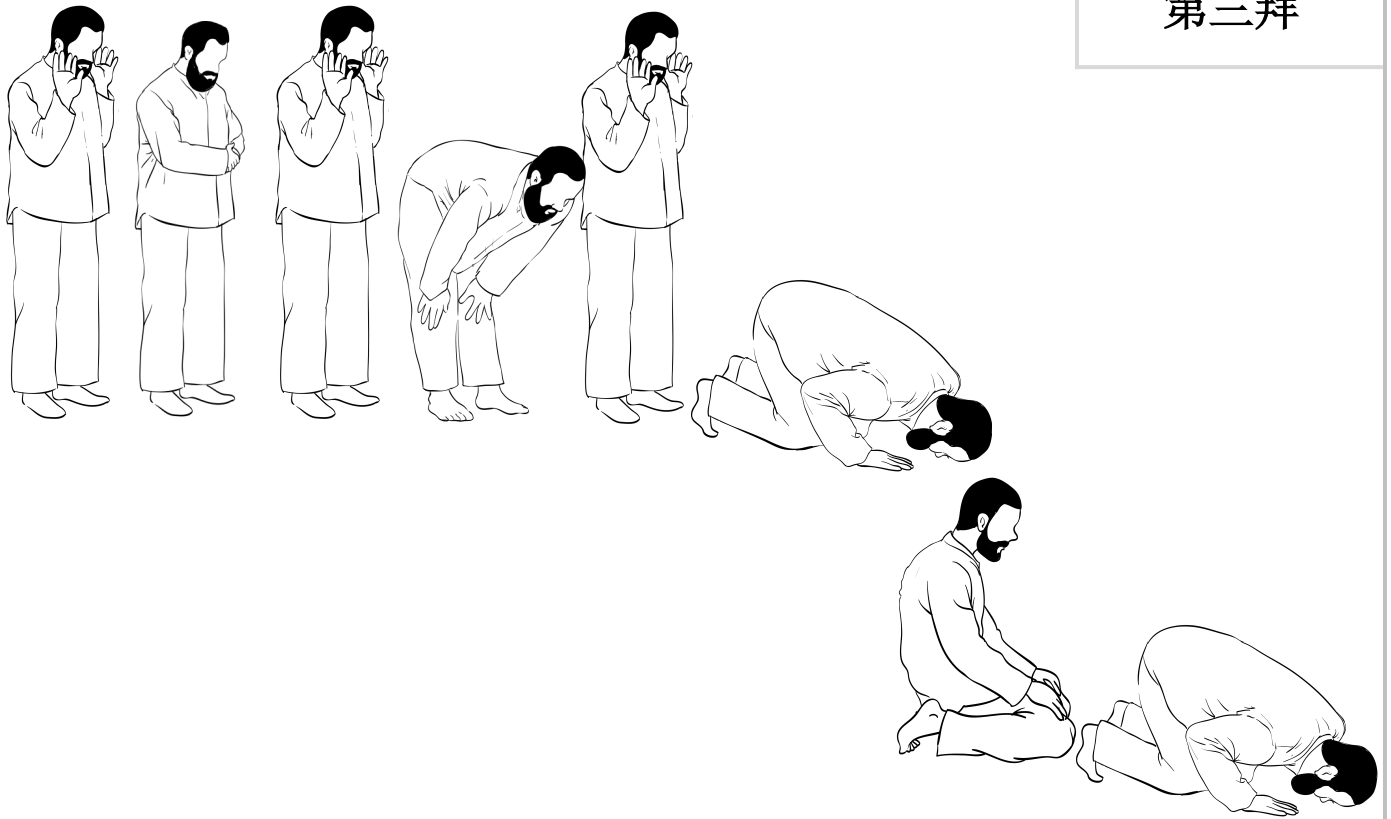


晌礼、晡礼和宵礼的形式

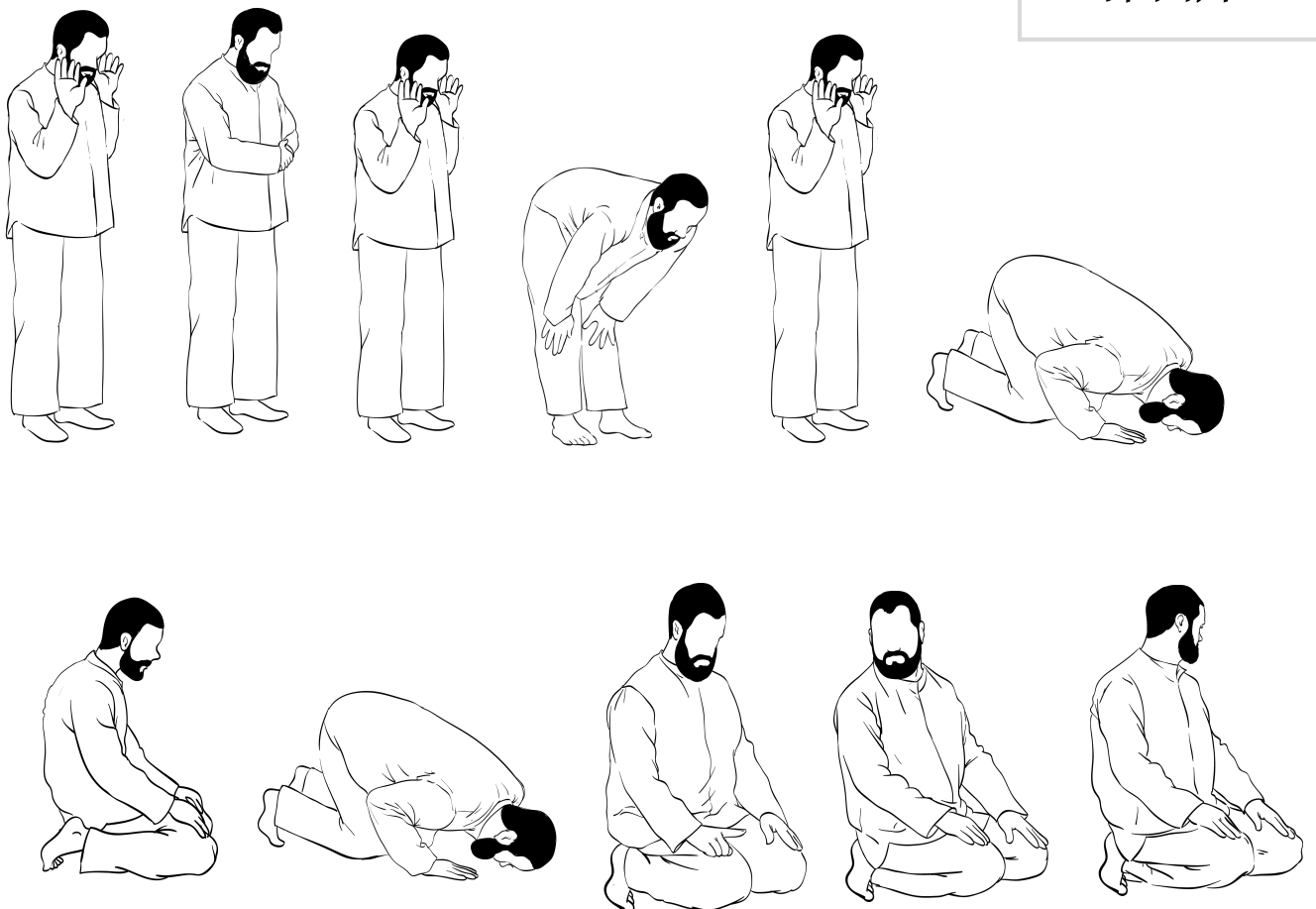
第二拜



第三拜



第四拜



“安台汗牙图，林俩黑，网塞来瓦图，网团以巴图；安塞俩目阿来开，安尤罕乃宾尤，外来海麦同拉黑，外摆来卡图乎；安塞俩目阿来于拿，外阿俩而巴定俩习，撒礼黑乃；艾氏海杜，安俩一俩海，因烂拉乎；我艾氏海杜，安乃穆罕买但呢，阿卜杜乎，我来苏卢乎”

译文：“一切敬意、祈祷和优美的言词都归于安拉。先知啊！愿安拉赐您康宁、慈悯与吉庆。也愿安拉恩赐我们和安拉清廉的仆人康宁。我作证：除真主之外，绝无应受崇拜的主宰；我又作证：穆罕默德是安拉的仆人及使者。”

“台善乎得”的形式（措辞）



祝福先知（愿主赐福之，并使其平安） 的形式

“安拉洪麦，算里阿俩穆罕默德，外阿俩阿里穆罕默德；
开麻算来台，阿俩易卜拉黑麦，我阿俩阿里易卜拉黑
麦；我巴里克阿俩穆罕默德，我阿俩阿里穆罕默德；开
麻巴来克台阿俩易卜拉黑麦，我阿俩阿里易卜拉黑麦；
因乃开亥米盾麦只盾。”

译文：

“主啊！求您赐福穆罕默德及其家属吧！就像您曾赐福伊
布拉欣及其家属一样。您确是受赞颂的、荣耀的主。主
啊！求您恩赐穆罕默德及其家属吉庆吧！就像您曾恩赐
伊布拉欣及其家属吉庆一样。您确是受赞颂的、荣耀的
主。”

礼完拜之后，念赞主词



“愿安拉赐你们
平安与吉庆。”

礼拜的圣行：

礼完拜之后的杜阿（祈祷词）如下：

1. 译音：爱死太饿飞轮啦（三次）。安啦混买安胎赛俩目我民看塞俩目太霸来可太压在了这俩里我勒一颗拉米。

译文：“我求主饶恕！主啊！你是和平的，和平来自于你，尊严大德的主啊！你吉庆无比。”（穆斯林）

2. 主啊！你襄助我纪念你，感谢你，虔诚地崇拜你。艾卜·达吾德、奈沙仪。

3. 然后你念泰斯比赫（赞主超绝）三十三遍，念泰克比尔（安拉至大）三十三遍，念泰赫米德（感赞安拉）三十三遍，你最后封印以‘万物非主，只有安拉，独一无偶，权力归他，赞颂归他，他的大能包容万物，共念一百遍。’

艾卜·胡莱勒的传述：安拉的使者说：“谁在每番拜后念：赞主超绝三十三遍；赞颂归主三十三遍；安拉至大三十三遍。再念：万物非主，只有安拉，独一无偶，权力归他，赞颂归他，他的大能包容万物，共念一百遍。那么他的一切罪过均被饶恕，即使罪过多如海水的泡沫。穆斯林。



为什么只允许用阿拉伯语做礼拜？

- 所有善功是需要证据的，不能规定穆圣没规定过的，也不能禁止穆圣未禁止过的，既不增加，也不减少。

- 礼拜是一种善功，所以我们应该就像见穆圣礼拜一样，我们礼拜。
- 我们只允许用阿拉伯语做礼拜，所以不允许用外语做礼拜或者念礼拜中的记主词，如：诵读《古兰经》等等，不允许用外语诵读《古兰经》。
- 古兰经是安拉的言语，所以不允许念错了《古兰经》，或丢掉古兰经中的一个字母，或换成了别的字母，或将‘拉伊’读成‘俄尼’，或将两个字母叠在一起，或念得不正确而导致意义错误，如果用外语诵读《古兰经》，那么，这不是《古兰经》，但是把它称为《古兰经》字面意义翻译，所以不允许用外语诵读礼拜中的古兰经。

أ

ق

ر

ا

ع

念开端章

对于新穆斯林或者不会说阿拉伯语的人

1. 如果你新穆斯林，那么，你应该学习并尽量改正开端章的错误，因为念开端章是礼拜的要素之一，如不念开端章，礼拜是无效的，正如穆圣所说：“礼拜时不念‘开端章’者等于没有礼拜。”布哈里。
2. 你应该尽量背诵礼拜中的记主词，因为不允许用外语念礼拜中的记主词，如：安拉至大、“赞颂我伟大的养主超绝”、“安拉确已应答了赞颂者”、“我们的主啊！一切赞颂全归于您”、赞颂我至高的养主超绝、“台善乎得”、祝福穆圣（赞圣词）和愿安拉赐予你们安康与慈悯。
3. 如果你不会念开端章，如果在这种情况下礼拜时间到了，就应该念：“赞颂安拉超绝万物，一切赞颂全归安拉，万物非主唯有安拉，安拉至大，无能无力唯凭安拉。”

4. 谁不会念《古兰经》的任何章节，谁就应该念赞颂安拉超绝万物，一切赞颂全归安拉，万物非主唯有安拉，安拉至大，无能无力唯凭安拉。’ 圣训的证据就是：伊本艾布奥法传述：一人会见穆圣，说：“我不会念《古兰经》的任何章节，请你教授满足我的吉勒提。”穆圣说：“你念：‘赞颂安拉超绝万物，一切赞颂全归安拉，万物非主唯有安拉，安拉至大，无能无力唯凭安拉。’”艾布·达吴德。
5. 你学习拜功模式时，你应该跟集体一起做礼拜，这是为了学习正确的礼拜。

《古兰经》字面意义翻译不是古兰经，而是一种人类行为，可能是对或者错误的。古兰经译本的目的是解释和研究学习古兰经，古兰经是安拉的言语，安拉以明白的阿拉伯语将之降示给他的仆人和使者穆罕默德（愿主赐福之）只是做为世人的引导和光明，直到末日复生，正如安拉所说：“以明白的阿拉伯语”。（古兰经 26:193-195）

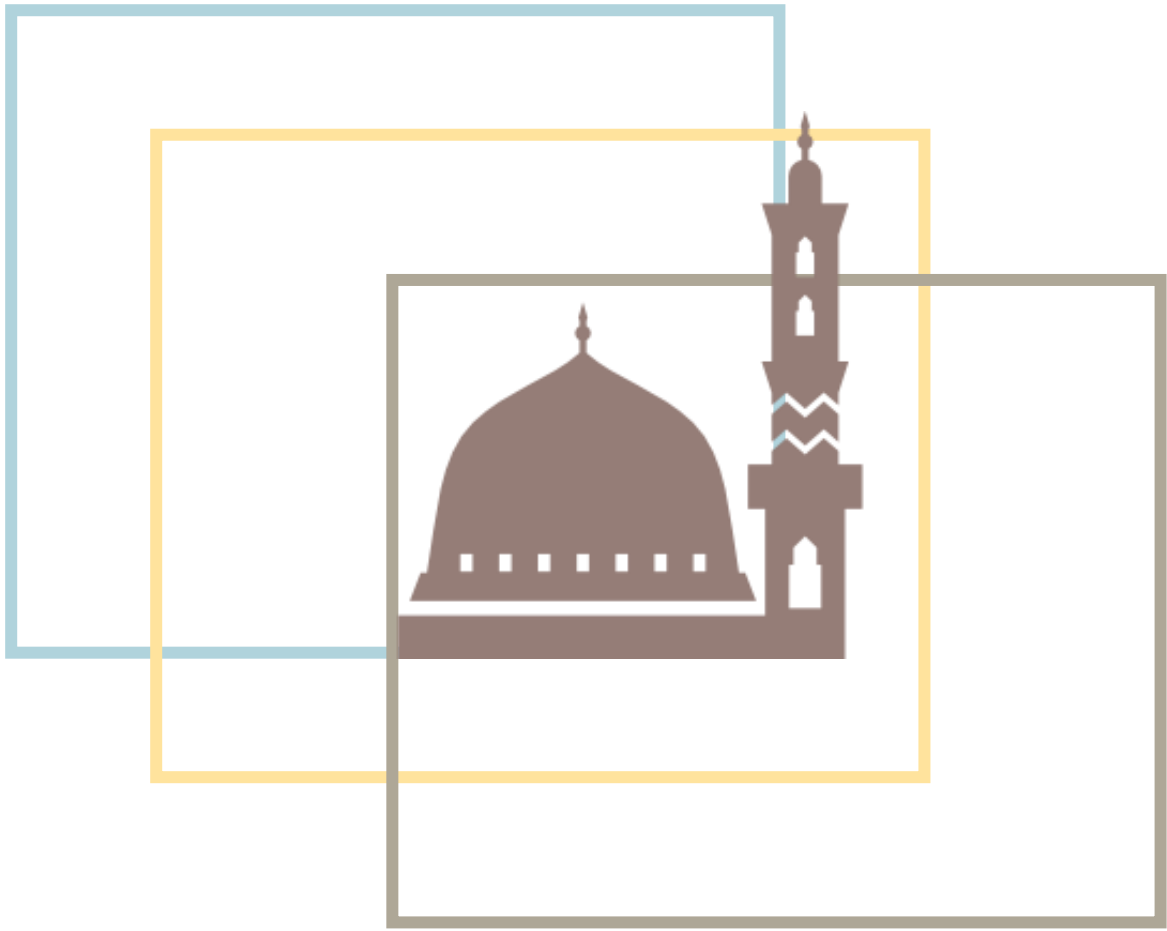
无法学习阿拉伯语的穆斯林

大多数学者将无法学习阿拉伯语者和会学习阿拉伯语的人区别对待。

如果你会学习阿拉伯语，那么，你应该学习并尽量改正开端章和礼拜中的记主词的错误。

如果你不会说阿拉伯语，那么，你至少应该学习诵读开端章，在这种情况下，可以用你的外语念礼拜中的记主词。如果你会诵读一些开端章的经文，就应该诵读这些经文，然后念：‘赞颂安拉超绝万物，一切赞颂全归安拉，万物非主唯有安拉，安拉至大，无能无力唯凭安拉。’

如果你不会诵读开端章或部分古兰章节，也无妨，因为安拉（至高无上）说：“**真主只依各人的能力而加以责成。**”（古兰经 2:286）。在这种情况下，你应该念：‘赞颂安拉超绝万物，一切赞颂全归安拉，万物非主唯有安拉，安拉至大，无能无力唯凭安拉。’



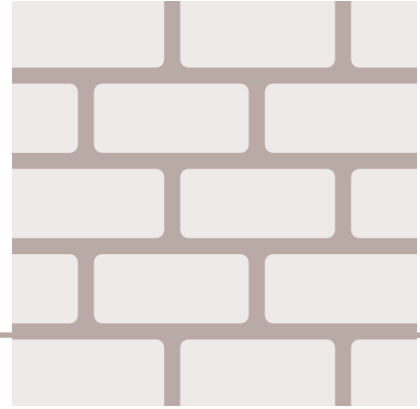
集体礼拜的高贵（众礼的益处）及其作法

圣训的证据：

“集体礼拜强于单独礼拜二十七个品级。”

布哈里

穆民对穆民，如象一建筑物



- 密切人们之间的社会关系是伊斯兰教和别的宗教动物的区别所在。
- 伊斯兰教的崇拜目的都是为了密切人们之间的社会关系，因此，集体礼拜强于单独礼拜二十七个品级，正如穆圣所说：“**集体礼拜强于单独礼拜二十七个品级**”布哈里。
- 五番礼拜是一次邻里的每日会议。它使穆斯林社会坚定稳固，和睦相处，充满友爱，同甘共苦，为正义和敬畏而互助，它也使穆斯林社会团结一致。另外，穆斯林每个星期跟集体一起做聚礼。他们也每年一起做两大会礼。全球各地的穆斯林每年去麦加完成朝觐义务，伊斯兰教的崇拜都使穆斯林社会坚定稳固，和睦相处，充满友爱，同甘共苦，为正义和敬畏而互助。

- 礼拜向儿子灌输良好的价值
- 礼拜把伊斯兰的良好价值种在礼拜者们的心中，它就是密切人们之间的社会关系，正如穆圣所说：“穆民对穆民，如象一建筑物，彼此凝聚。”穆圣边做两手相交叉的动作。布哈里。又说：“穆民在彼此友爱，关心和怜恤方面，譬如一身躯，一窍不适，周身为之不眠和发烧。”穆斯林。
- 毫无疑问，众人品级不同，地位各异，他们的给养千差万别，贫富多少各有所定，他们中学者和无知者、患病人和非患者，如果他们都团结一起，那么，学者可以帮助无知者，强者帮助弱者，富人帮助穷人，非患者帮助患病者，只有这样，生活可能正常进行，越来越好。

站齐班次

会消除语言、

种族和阶级的障碍

- 清真寺实现礼拜者们之间的平等，跟拜者们在集体礼拜中要站在一个伊玛目后面，要做到肩并肩，脚挨脚，礼拜者站直班次，不要前后不齐。他们在同一个时间里前往同一个地方，顺从独一的养主，有同一个目的，领拜者和跟拜者都应该效仿穆圣执行这件圣行，礼拜时必须虔诚恭顺，正如穆圣所说：“**安拉不理睬你们的外表和钱财，而看你们的内心和善功。**”穆斯林圣训实录。
- 跟拜者们在集体礼拜中站在一个伊玛目后面，做到肩并肩，脚挨脚，礼拜者站直班次。他们在同一个时间里前往同一个地方，顺从独一的养主，有同一个目的，他们的祈祷词、台克比尔、叩头和鞠躬是一脉相承的，那时候儿，没有一个人比另一个人更优越；国王与普通的人，富穷都是平等的，集体礼拜的哲理在于教养心灵，培养平等和团体精神，这完全体现安拉（至高无上）的哲理。

- 那时候儿，没有一个人比另一个人更优越；国王与普通的人，富穷都是平等的，他们都希望主的恩惠，畏惧主的刑罚，所以每个人感觉放心、安宁和平静。安拉（至高无上）说：“众人啊！我确已从一男一女创造你们，我使你们成为许多民族和宗族，以便你们互相认识。在安拉看来，你们中最尊贵者，是你们中最敬畏者。安拉确是全知的，确是彻知的。”（古兰经 49:13）

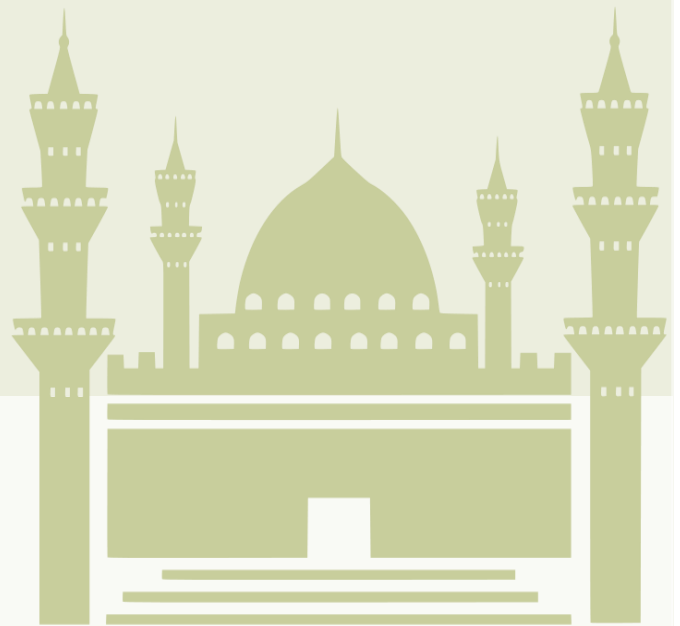
“在真主看来，你们中最尊贵者，是你们中最敬畏者。真主确是全知的，确是彻知的。”

（古兰经 49:13）

快来礼拜啊！
你去清真寺的人时，
你所走的脚步：一步
勾销一个罪过，另一
步升高一个品级。



在安拉看来，你去清真寺时，你所走的脚步确是一件大事。谁去到安拉的一个房子里，完成安拉的一件主命，那么他所走的脚步：一步勾销一个罪过，另一步升高一个品级。一切赏罚皆凭工作。



- 穆圣（求主赐福之）说：谁在家里做完小净，然后来到安拉的一个房子里，完成安拉的一件主命，那么他所走的脚步：一步勾销一个罪过，另一步升高一个品级。穆斯林。
- 去清真寺是接近安拉的善行之一，关于步行去清真寺的尊贵，先知（求主赐福之）说：“早晚去清真寺的人，在天堂中安拉早晚为他准备宴席。”两大圣训集。



集体礼拜（众礼）的作法

1. 集体礼拜（众礼）所需的最少数目是两个人（领拜者和跟拜者），无论是在清真寺还是其它地方。
2. 一个人念成拜词（尕麦），念到“拜已成立”时大家立即排好班次，跟拜者们站在一个伊玛目后面，做到肩并肩，脚挨脚，礼拜者站直班次，领拜者念大赞时紧接着抬手入拜，各种念词照常，一切动作紧跟领拜者，不可逾越于领拜师。领拜者向右、左当说：“排好班次、站齐、挤紧”等，排满前一班，再排后一班，不可留空隙，彼此靠拢，左、右看齐、脚挨脚、肩对肩。因为穆圣（求主赐福之）端正班次犹如端正箭头一般，使者（求主赐福之）说：“指定伊玛目的目的是让人们紧跟他，而不是和他对立。‘他若鞠躬，你们就跟着鞠躬，他念‘赞主者，主必闻之’一句时，你们就念：我们的养主啊！宇宙万有的赞颂全归于你’；如果他叩头，你们也跟着叩头”。
3. 妇女可以和来礼拜的女性一起礼，在这种情况下，领拜者（妇女）站在跟拜者（妇女）中间，而不站在她们前面。

4.跟拜者应该诵读开端章，无论是低声念的礼拜（晌礼、晡礼、昏礼的第三拜和宵礼的后两拜）或高声念的礼拜（晨礼、昏礼、宵礼和聚礼和两大会礼）。

5.谁如果赶上了和伊玛目礼礼拜的两拜或一拜，伊玛目出拜后，他补全礼拜，这是学者们最侧重的说法。艾卜·胡莱勒的传述：他说：**我听安拉的使者说：拜功立起时，你们不要跑步去赶拜，你们从容地去赶拜，你们要保持稳重，赶上几拜礼几拜，失去的补全就是。**（两大圣训集）

6.穆圣所说：“失去的补全就是”，这证明礼拜人所赶上的拜算做他的礼拜开始，他在伊玛目出拜之后的拜算为礼拜的最后。众所周知的是在宵礼最后的两拜中要低声念开端章，而不要高声念。如果跟拜者来礼拜时领拜者正在鞠躬，则他确已赶上了一拜。正如穆圣所说：“谁赶上鞠躬，则他确已赶上了一拜。”



“他们是谨守拜功的；这等人，才是继承者。”

(古兰经23:9-11)

了解礼拜

“信士们确已成功了；他们在拜中是恭顺的。”

(古兰经**23:1-2**)



礼拜期间所需的心脑状态

礼拜并不是一些动作，而且一种功修，礼拜时应该虔诚恭顺，不应疏忽大意。



- 礼拜拥有身体与精神。它的身体是：站立、鞠躬、叩头和诵读；它的精神是：赞扬安拉、害怕他的惩罚、赞颂他、向他祈求、向他求饶、赞美他，所以，不要过快地礼拜，礼拜时应该虔诚恭顺，不应疏忽大意。安拉（至高无上）说：“信士们确已成功了；他们在拜中是恭顺的。”信士章：1、2)
- 礼拜中的虔诚恭顺就是心中时时想着安拉。礼拜时应该虔诚恭顺，不应疏忽大意，所以，你觉得安宁和平静，这对人的身体有很大的影响。礼拜是仆人与真主之间的联系，是一种精神和核心。如果礼拜只限于行动，而缺乏屈从、虔诚、屈服和谦逊等核心，那么，仆人只是履行了礼拜的形式，而不是真正履行了崇拜。心不在焉和疏忽大意是安拉不被安拉接受的最大原因。

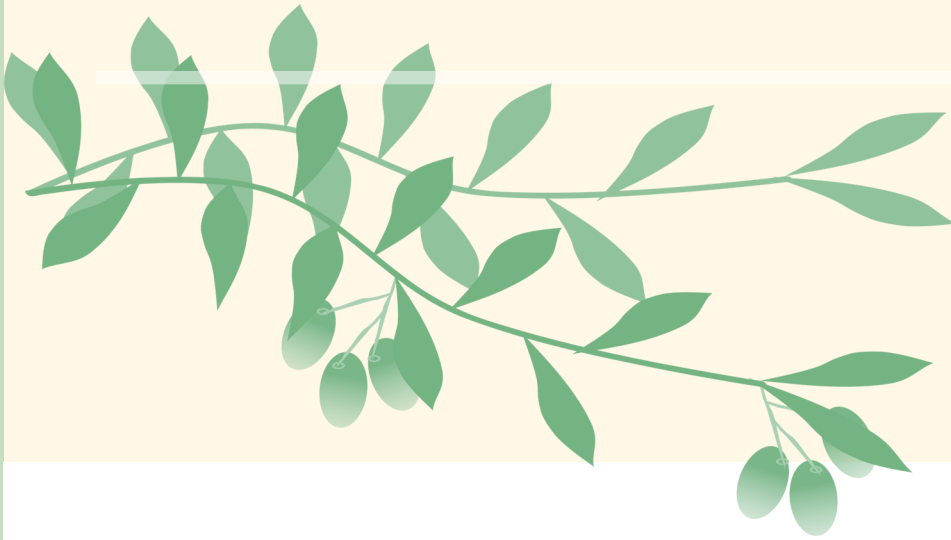
礼拜中的虔诚敬意和恭顺是礼拜的精神和核心所在。

一些学者说：“没有虔诚恭顺的礼拜就像没有精神的尸体。”

虔诚敬意分为两种：

1. 内心虔诚恭顺，就是心中时时想着安拉，沉思礼拜中的记主词。
2. 肢体的虔诚恭顺，就是拜中不要无故左顾右盼。

虔诚恭顺是礼拜的要素之一



艾布·胡莱赖传述：使者到寺里，刚好一个人也去寺里礼拜。那人礼拜完后向使者道了“色兰”，使者回了“色兰”后就对他说：“回去重礼拜去，刚才你根本就没有礼拜！”那人就又礼拜去了。完了后，使者又对他说了以上的那番话。如此反复了三次。那个人就对使者说：“使者呀！凭以真理而差你的主发誓，我这已尽力而为了，请你给我教一下吧。”使者说：“如果你要礼拜的话，先要念开拜词，接着念你会念的古兰章节，然后，再鞠躬。鞠躬时要典雅稳重，完了后再抬起头来，直到站端。然后，再叩头，叩头时也要稳稳重重，当你抬起头坐下时也要坐端。每番拜就照此去做吧。”布哈里圣训实录。

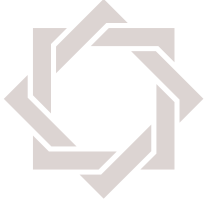
- 礼拜中的稳重是礼拜的一种要素，做礼拜时没有稳重，那么，礼拜不是正确的，因此，穆圣告诉那个人他的礼拜并不有效的。
- 稳重的范围是礼拜者有时间说礼拜的记念，有的学者说：“直到每一骨节都还原到原来的位置。”
- 稳重的相反是礼拜中的急促，这会让礼拜者不能完成他的鞠躬、叩头，这会导致礼拜不正确的。

因此，礼拜者应该具有稳重，完成他礼拜的所有要素。

在鞠躬后抬头时站的非常端直，直到每一骨节都还原到原来的位置

。

帮助你谦恭地礼拜是什么？



1. 帮助你谦恭地礼拜的事项，其中有：

1-认识真主的尊严和伟大，认识人类自身的卑贱，以及对他的卑躬屈膝。心临其境。

2-威望，这是最高的敬重，让仆人由此认识到真主的大能和伟大，认识到自己疏忽了超绝万物的真主应享有的权利。

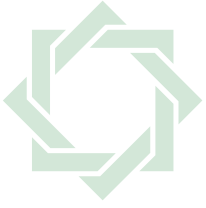
3-希望，就是希望通过自己的礼拜能获得伟大尊严的真主的赏赐。知耻，让仆人认识到真主的各种恩典，认识到自己疏忽了超绝万物的真主应享有的权利。

4-认识礼拜中间安拉面对他的仆人，只要他不东张西望。穆圣（求主赐福之）说：“安拉命令你们礼拜，当你们礼拜时，不要左顾右盼，因为礼拜中间安拉面对他的仆人，只要他不东张西望。”

伊本·盖伊姆（求安拉慈悯之）说：“伊立提法图（东张西望）分为两种：

1-拜内左顾右盼。

2-内心远离安拉而转向其它事物。



2. 礼拜内应该感觉这以下事项：

1-要沉思诵读的经文，重视礼拜中的记主词，无论是拜中的“赞主超绝”、“安拉至大”，或礼拜后的记主词。就这样，穆民们与礼拜互相交融。礼拜并不是一些动作，而且一种功修，礼拜时应该虔诚恭顺，不应疏忽大意。

2-你不能获得礼拜的报酬，除非你理解的那一部分。穆圣（求主赐福之）说：“确实有人礼罢拜，他承蒙记录该番拜功十分之一的报酬，或九分之一，或八分之一，或七分之一，或六分之一，或五分之一，或四分之一，或三分之一，或二分之一。”

3-准备礼拜就是要做小净，尽早去清真寺，必须远离导致分神的东西，正如穆圣（求主赐福之）说：“饭在面前无礼拜；大小便紧张无礼拜。”穆斯林。

4-在安静的地方里做礼拜，远离种种麻烦，并远离导致分神的东西，如声音、装饰品、手机铃声和电视的声音等。



礼拜的美化

你说：“安拉至大”，并远离导致分神的一切东西

你有没有想过为什么以大赞词（安拉至大）开始礼拜而不是“赞颂安拉”？你通过你念的“安拉至大”认识到安拉的大能和伟大，安拉比万物更伟大更尊贵，所以，我们应使礼拜在自己的心中比万事更重要。

女穆斯林

不会停止的帮助和援助

我们迫切需要恩上加恩，也迫切需要安拉保佑我们不要失去他的恩慈，不要离开他的平安，不要遭到他突然的惩罚和惹你恼恨的一切。我们也迫切需要过着充满安静和安宁，心情舒畅的幸福愉快的生活。礼拜对信士会实现这些事情。

伊斯兰制定每天五次礼拜，穆斯林在礼拜中可以享受与养主交谈的欢乐，赏心悦目，内心安定，心情舒畅，解决需要，礼拜能使人不被今世及其苦恼所困扰。穆斯林在礼拜中承认安拉的尊严和伟大，然后他求安拉保佑他不要失去他的恩慈。

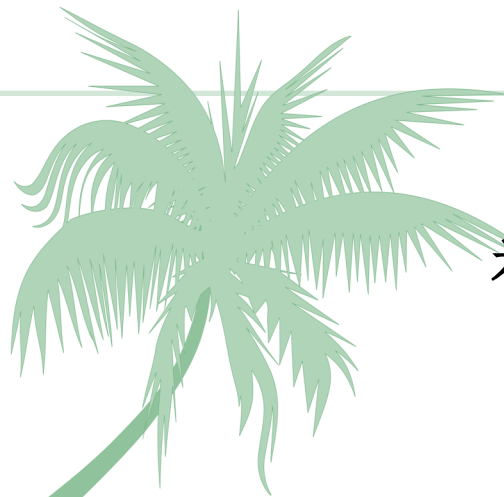
安拉在神圣圣训中说：我把拜功在我与仆人分间分为两半，一半属于我，一半属于我的仆人，我的仆人将获得他的祈祷。’穆圣说：‘你们当诵读<<开端章>>。仆人念：一切赞颂皆归安拉——全世界的主。安拉说：我的仆人赞颂我。仆人念：至仁至慈的主。安拉说：我的仆人称赞我。仆人念：报应的主。安拉说：我的仆人赞美我。仆人念：我们只崇拜你，我们只求你佑助。安拉说：这属于我与我的仆人间的事，我的仆人将在得他的祈祷。仆人念：求你引导我们上正道，你所佑助者的路，不是受谴怒者的路，也不是迷误者的路。安拉说：这属于我的仆人的权利，我的仆人将获得自己的祈求。’”

想一会儿

我们做礼拜时，我们应该想一会儿，人是安拉在这个广袤宇宙中创造的最小的生物，人就像海洋中的一滴水一样。因此，我们以“安拉至大”开始礼拜时，这指出：安拉已比万物更大更尊贵。我们念：赞我主伟大超绝万物时，这指出：安拉已比万物更伟大。

沉思和记住这些意义会帮助我们专心虔诚礼拜。我们以平安词结束礼拜时，我们觉得赏心悦目，内心安定，心情舒畅。我们也觉得今世是即逝的住宅，后世是和平和永恒的住宅，这是安拉对信士们的报酬。

塔里克·伊扎特



礼拜者们只觉得安静 和安宁，心情舒畅

恐惧是人性的
一部分。

人确是被造成浮躁的，遭遇灾殃的时候是烦恼的。这是人性，正如安拉所说：“人确是被造成浮躁的，遭遇灾殃的时候是烦恼的，获得财富的时候是吝啬的。只有礼拜的人们，不是那样，他们是常守拜功的。”（古兰经 70:19-22）

- 大地上的所有人具有恐惧感，他们确是被造成浮躁的，遭遇灾殃的时候是烦恼的，获得财富的时候是吝啬的。
- 礼拜者们只觉得安静和安宁，心情舒畅。
- 礼拜者们只觉得安静和安宁，心情舒畅，安拉就会赐予他们幸福的生活，远离痛苦，避免今世的恐惧，过上幸福愉快的生活，充满安静和安宁，心情舒畅。

-
- 信仰安拉就会变人性。我们发现人性因信仰安拉而获得安宁和平静，安拉就会赐予信士们幸福的生活，远离痛苦，避免今世的恐惧，过上幸福愉快的生活，充满安静和安宁，心情舒畅。信士们的所有举动皆是其善功。得福知感是善功，遇难忍耐亦为善功。
 - 一直坚持畏惧安拉，追求安拉的喜悦，持续不断地做礼拜，恭顺地做礼拜都让礼拜者们远离痛苦，避免今世的恐惧，过上幸福愉快的生活，充满安静和安宁，心情舒畅，遭遇灾殃的时候是烦恼的，获得财富的时候是吝啬的。

资料来源：拉蒂布·纳布西

礼拜和生活的目标



穆圣经常不会当场回答问题，而是等待启示下降，关于所有崇拜，穆圣等待启示下降。关于礼拜穆圣上了天。穆圣上了天的时候儿，真主从七层天上命令他做礼拜。真主就给穆圣默示了该默示的，并规定每昼夜礼五十番拜功。

然后穆圣就返回，到穆萨圣人跟前时，穆萨圣人问：‘真主给你的教民规定了什么主命？’我说：‘真主责成每天礼五十番拜。’他说：‘你快返回向真主要求减轻，你的教民做不到。’我就返回说：‘主啊！求你给我的教民减免。’真主就减免了五番。每昼夜五番拜，每番拜有十番的回赐，那就等于是五十番。学者们指出：安拉把礼拜减免了五番是故意的，目的就是让我们知道礼拜有重大的地位。

你想一会儿：如果你每天礼五十番礼拜，那么，你能不能做别的行为？以上内容说明我们生活的真正目标就是礼拜。

资料来源：亚斯敏·穆贾希德

一个人最先被清算的工作是.....他的拜功



安拉的使者（求主赐福之）说：复生日，一个人最先被清算的工作是他的拜功，如果拜功合格了，他就成功了，满意了；如果拜功不合格，他就亏折了，失败了。如果他的主命拜功中有缺欠，清高的主就说：看我的仆人是否有副功拜，用它来弥补主命拜功的缺欠？其它善功都以此处理。铁密兹。

复生日，礼拜是一个人最先被清算的工作，如果拜功合格了，他就成功了，满意了；如果拜功不合格，他就亏折了，失败了。

伊本·盖伊姆说：

仆人在安拉前面有两个立场：

第一个就是礼拜。第二个就是复生日。如果拜功合格了，他就成功了，也许安拉会减轻他复生日中的痛苦。如果拜功不合格，他就亏折了，失败了，复生日，安拉将因他们不做礼拜而使他尝试严厉的刑罚。

礼拜中的特许规定

伊斯兰教是易行和慈悯的宗教，真主说：“真主要你们便利，不要你们困难”（古兰经：2:185）

在所有情况下，礼拜对所有穆斯林是义务，无论是男还是女。不能在任何情况放弃它，它是安拉与仆人之间的联系。

1-旅行者的礼拜



- 旅行达到短礼的80公里距离，而且旅行合法时，允许在旅行中将四拜的拜功缩短成两拜，并礼晌礼和晡礼，昏礼和宵礼。教法原则中规定：“遇困难时，应简易化”。
- 凡是在大地上旅行的人都要缩短拜功，就是将四拜的拜功缩短成两拜。一般称缩短礼拜为“短做”。短做只限晌礼、晡礼和宵礼的主命拜，晨礼、昏礼和宵礼中的“威特尔”拜都只有二、三拜，无需短做。

- 众学者决议：旅途中在晌礼时间内并礼晡礼，在晡礼的时间内并礼晌礼为认可。在昏礼中合并礼宵礼，在宵礼中合并礼昏礼为认可。旅途中在晌礼时间内并礼晡礼为认可，称为“提前并礼法”，在晡礼的时间内并礼晌礼为认可，称为“退后并礼法”。教法中不允许推迟晨拜，所以，并礼晨拜和其它拜功是不允许的。允许并礼的学者们提出了一些条件，其中包括：

- 1) 顺序，即先做昏礼后做宵礼。
- 2) 举意并礼，在第一拜（昏礼）念开拜词时要举意，



- 旅行者完全离开了居住地区的建筑物，算名副其实的“出门者”后，才可以享受旅行的特许，即：在旅行中将四拜的拜功缩短成两拜，并礼晌礼和晡礼，昏礼和宵礼。如果离家虽远，但仍在其居住地区域内时，则不可享受旅行的特许。
- 学者认为旅行者允许短礼，只要还在旅行中，就是超过这个期限也能短礼，但是，如果有迫切需要而导致有困难，那末，旅行者和居家者并礼晌礼和晡礼、昏礼和宵礼是允许的。只有必要时才允许并礼，例如下雨等。如果没有合乎教法的理由，并礼则是大罪。

2-病人的礼拜



- 有理智的病人若能像健康者一样礼拜时，就尽量像健康者一样礼拜；若不能时，就根据自身能力，尽力为之。无论是在安全或害怕，健康或生病，居家或旅行的情况下，每昼夜的五次礼拜，对于所有成年的穆斯林男女都是应尽的义务（月经者和产妇例外，直到她俩洁净）。月经者和产妇不还补那些日子的礼拜，这体现了安拉对妇女的仁慈。
- 教法已减轻病人的负担，只要病人尚未失去理智，就绝不允许他放弃礼拜。病人在礼拜中不可因为病的缘故而忽视礼拜，他因尽力而为地完成礼拜，正如安拉所说：“真主只依他所赋予人的能力而加以责成。”（古兰经 2:286）。

- 安拉的使者（愿主赐福福之）曾对欧姆拉尼说：“**你要站着礼拜；若不能，就坐着礼拜；若还不能，就侧身躺着礼拜。**”《布哈里圣训实录》又说：“你当站着礼拜，若不能站时，坐着礼拜。若不能坐时，躺着礼拜。”真主说：（真主只依各人的能力而加以责成）（《古兰经》2：286）《奈萨仪圣训集》。
- 病人若不能像健康者一样礼拜，就根据自身能力，尽力为之。故病人若能站着礼拜，则须站着礼；若不能站礼，则可以坐着礼；若不能坐礼，则可以面朝天房侧身躺着礼；朝向天房，向右侧卧。若不能向右侧卧时，两脚朝着天房，仰躺礼拜，若不便，则随病人的能力而就。
- 病人若能站着礼拜，不能叩头或者鞠躬，则须站着礼，可以用头指点。病人在坐着礼拜时，若能叩头，就必须叩头。
- 病人在坐着礼拜时，若不能叩头，他就用身体指点鞠躬和叩头。但要求叩头的指点要比鞠躬的稍低一些。若不能够用身体指点，则可以用头指点。同样，在平躺着礼拜时，也用头指点。
- 病人不能够为每番拜洗小净或不能够按时礼拜时，他可以并礼。根据最适合病人的便利条件，在第一时刻或第二时刻并礼晌礼和晡礼，昏礼和宵礼。
- 如果病人昏迷好几天后才醒来，他只依自己的能力，礼清醒以后所赶上的礼拜，而不需还补在昏迷期间失去的礼拜。但如果昏迷时间很短，比如不足一天，那么，病人方便的时候，还补昏迷期间失去的礼拜。



安拉喜欢的圣行拜 (副功拜)

穆圣指出圣行拜的尊贵而说：只要有一个穆斯林每天除主命拜以外为清高的安拉礼十二拜副功拜。安拉就为他在天堂中修一所房子。或者说：天堂中已为他建起一所房子。穆斯林。

圣训中提到的固定圣行拜是十二拜：

- 晨礼之前的两拜。
- 晌礼之前的四拜、晌礼之后的两拜。
- 昏礼之后的两拜。
- 宵礼之后的两拜。

做圣行拜（副功拜）会得到主的丰厚回赏，穆圣在圣训中指出圣行拜的尊贵，做圣行拜（副功拜）在今生和后世都会有许多善果，其中包括：

1. 做圣行拜是让人获得安拉的喜悦和善待的原因之一

安拉的使者（求主赐福之）说：“我的仆人以各种善功来接近我，但在我看来没有一种比完成我为他规定的主命功课更受喜爱。我的仆人不断以各种副功接近我，直到我喜欢他。当我喜欢了他时，我就是他用以听闻的耳朵，是他用以观看的眼睛，是他用以抓拿的手，是他用以走路脚。如果他向我乞求，我必赏赐他；如果他求我保佑，我必保佑他。”布哈里圣训实录。

2. 安拉为仆人以副功拜补偿其主命拜。

穆圣（求主赐福之）说：“复生日，人类受清算的第一件功课是拜功。我们的主对天使们说（其实他深知万有）：‘你们看我的仆人的拜功，他全美了抑或欠损，如果拜功是全美的，则为他全美地记录；如果有所欠损，你们看他有无副功；若有副功，你们当为我的仆人以副功拜补偿其主命拜。’其后，各种功课皆以此受清算。”（艾布·达伍德）

拜词

• 宣礼词：

以特殊的语句宣告礼拜的时间已经进入，安拉通过宣礼呼唤众穆斯林到清真寺叩拜安拉。宣礼是每番拜功以前的五次，把念宣礼词的人称为“宣礼者”。伊斯兰中的第一个宣礼者是比俩里·本·拉比赫（求安拉喜悦他）。除了拜已成立！拜已成立！以外，宣礼词和成拜词的语句是一样。“拜已成立！”这个词语仅次于“快来成功”。

• 求护词：（只第一拜念）

译音：爱偶组宾俩习米难晒塔您来之米。

译文：求护词就是求安拉保护我免遭被驱逐的恶魔的侵害。

• 伊法塔拉什（铺坐式）

礼拜者礼完前两拜后，跪坐（中坐），并念“庆贺词”（台善乎德）。坐法是“铺坐式”：坐在铺平的左脚上，立起右脚，脚趾朝向天房，这是圣行，但不是义务，在三种情况下，礼拜者坐着这种坐定：

1- 两叩头之间的坐定

2- 末坐“台善乎得”。

3- 中坐“台善乎得”。

• 伊玛目（领拜者）

领拜者就是领人们做礼拜的人。跟拜者就是站在领拜者后面的人，一切动作紧跟领拜者，不可逾越于领拜者。

• 台斯米亚：

译音：比斯敏俩习热合吗您来嘿一米。

译文：奉普慈特慈的安拉之尊命！

• 成年期

是指成年的人，即是已经完全发育成熟的人，有责任的穆斯林：就是理智健全的成年者。如果他已达到责成的年龄，他们和大人一样，要履行教法的所有规定，如：礼拜、天课和斋戒等等。

成年的标志：其中有男女共同拥有的——完满十五岁，长出阴毛，射精。

其中有专属男子的：长出胡须和唇须。

其中有专属女子的：怀孕，月经。

孩子到达七岁时，当命令他礼拜；到达十岁还不礼拜时，当打着让他礼拜。

• 出拜（出色兰）：

向右边高声说：“愿安拉赐予你们平安和吉庆。”；再向左边说：“愿安拉赐予你们平安和吉庆”。

• 赞词：（起身）

译音：塞米按拉胡里麦呢亥米带合。

译文：安拉已听到了对他的赞颂（“安拉确已应答了赞颂者”）！

- “台善乎得”：

“台善乎得”是礼拜的要素之一，在正确的《圣训》中提到的“台善呼德”的形式是：

译音：安台狠牙图,林俩黑,万塞来瓦图,万团以巴图;安塞俩目阿来开,安尤罕乃宾尤,我来海麦同拉黑,我摆来卡图乎;安塞俩目阿来拿,我阿俩而巴定俩习,撒礼黑乃;艾氏海杜,安俩一俩海,因烂拉乎;我艾氏海杜,安乃穆罕买但呢,阿卜杜乎,我来苏卢乎。

译文：“一切敬意、祈祷和优美的言词都归于安拉。先知啊！愿安拉赐您康宁、慈悯与吉庆。也愿安拉恩赐我们和安拉清廉的仆人康宁。我作证：除安拉之外，绝无应受崇拜的主宰；我又作证：穆罕默德是安拉的仆人及使者。”

- 台克比尔（安拉至大）

“安拉至大”这个词组指出安拉的伟大，安拉比万物更伟大更尊贵，所以，我们应使礼拜在自己的心中比万事更重要。

- 入拜的“太克比尔”

入拜的“太克比尔”是礼拜的要素之一，只有具备这种要素，礼拜才算正确。

- 图尔克（臀坐式）

礼拜者可以根据以下一种形式跪坐着念最后的“台善呼德”：

“立起右脚，铺平的左脚上，把左脚从右大腿与小腿下伸出，坐在地上。”图尔克是圣行，而不是义务。

• 并礼

在晌礼时间内并礼晡礼，在晡礼的时间内并礼晌礼，在昏礼中合并礼宵礼，在宵礼中合并礼昏礼，在晌礼时间内并礼晡礼称为“提前并礼法”，在晡礼的时间内并礼晌礼称为“退后并礼法”。只有必要时才允许并礼，例如下雨等。如果没有合乎教法的理由，并礼则是大罪。

• 开拜词（伊斯特法塔乎）

在正确的《圣训》中提到的“开拜词”的形式很多，其中有：“主啊！求您把我和我的过错分开，就如同您分开东方与西方一样遥远；主啊！求您清除我的过错，犹如洗涤白色衣服上的污垢一样；主啊！求您用水、冰雪、清凉洗涤我的过错吧！”开拜词（伊斯特法塔乎）是圣行，而不是义务，无论是副功拜或者主命拜。

• 鞠躬：

鞠躬时把两手放在双膝上，就像抓住两膝盖一样，分开手指，张开两腋，脊背平展，头背平行，鞠躬时要平稳，并多多地赞颂养主伟大。鞠躬时念三遍：“赞颂我伟大的养主超绝。”鞠躬的目的是赞主伟大（至高无上），正如穆圣所说：“鞠躬时你们多念赞主伟大。”

• 叩头：

礼拜者叩头时叩在七个部位上：双手、双膝、额头和鼻子、双脚趾；他先把双手放在地上，然后双膝，接着是额头和鼻子。他依靠着双手掌，铺平并合拢手指，朝向天房，与两肩平行，有时与两耳平行。叩头时念三遍：“赞颂我至高的养主超绝。”叩头的目的就是虔诚、屈从和服从地崇拜安拉，接近他，正如穆圣所说：“仆人离他的养主最近的时刻是叩头之际，所以此时你们多祈求。”穆斯林。叩头时应该尽力做祈祷（念赞至高无上的养主清净），这样，安拉必定接受你们的祈祷。正如穆圣所说：“叩头时你们多向安拉乞求，你们的乞求定被接受。”穆斯林。

• 对易卜拉欣的赞美词:

在末坐时，礼拜者念第二个“庆贺词”（台善乎德），然后增加“对易卜拉欣的赞美词”，“对易卜拉欣的赞美词”的最好的形式是：“主啊！求您赐福穆罕默德及其家属吧！就像您曾赐福伊布拉欣及其家属一样。您确是受赞颂的、荣耀的主。主啊！求您恩赐穆罕默德及其家属吉庆吧！就像您曾恩赐伊布拉欣及其家属吉庆一样。您确是受赞颂的、荣耀的主。”

• 五番拜功:

礼拜是伊斯兰的第二个要素，是仆人与主宰之间的纽带。末日，人们首先受到清算的就是礼拜，因此，不允许忽视它，每昼夜的五次礼拜，对于所有成年的穆斯林男女都是应尽的义务，穆斯林应该按时礼拜功，**五番拜功就是：**

- 1- 晨礼是两拜，是高声念的礼拜，晨礼时间：从黎明曙光出现开始，直到太阳升起。
- 2- 晌礼是四拜，是低声念的礼拜，晌礼时间：从太阳偏斜到一个人影的程度。
- 3- 晡礼是四拜，是低声念的礼拜，晡礼时间：从晌礼结束之后就开始，到日落为止。
- 4- 昏礼是三拜，是高声念的礼拜，昏礼的时间：从日落开始，直到晚霞消失。
- 5- 宵礼是四拜，是高声念的礼拜，宵礼的时间：从晚霞消失开始，直到夜的二分之一（黎明前）

• 聚礼：

聚礼（主麻），就是在星期五举行，每七天一次，时间与晌礼相同，是主麻日正午过后在清真寺举行的集体礼拜。由教长或阿訇领拜。聚礼是主命两拜。主命拜前礼两拜庆贺清真寺的拜为圣行，如果正在演讲时，可以轻快的礼庆贺寺的圣行拜。聚礼是高声念的礼拜。主麻日的聚礼仪式包括礼拜、听念“呼图白”（教义演说词）和听讲“窝尔兹”（劝善讲演）。是每个成年的有理智的穆斯林的天命义务。

• 两大礼：

一、开斋节，每年伊历（9月）斋月完毕后第二天早晨举行会礼。

二、宰牲节，伊历12月初十早晨举行会礼。

早礼宰牲节的会礼，迟礼开斋节的会礼是圣行。两会礼的拜功是两拜，规定于回历元年，其论断是强调的圣行。穆圣（愿主赐福之）一直谨守会礼的拜功，并命令穆斯林男女老少参加会礼。

两会礼日应淋浴、擦美香、穿美洁的衣服、剪指甲，往返不走同一条路，步行去参加。开斋节去寺之前应吃“奇数”枣，宰牲节不吃食物直至礼拜回来后吃宰牲肉。两会礼不念内、外宣礼，会礼可以在清真寺举行，无下雨等事故时。郊外礼拜最佳，会礼拜前后没有副功拜，会礼拜前应严肃静听教长讲演，后做礼拜，头一拜念

“法蒂哈”之前抬七次‘台克必尔’，后一拜抬五次‘台克必尔’。礼拜后继续静听教长念胡土白（讲演词），两会礼日高念赞主词，从家中念到会礼场。宰牲节的赞主词从宰牲节前一天晨礼拜到第四天晡礼拜为止，每做毕主命拜后高念赞主词。

- **高声念的礼拜（贾赫里亚）：**

在晨礼、聚礼、会礼两拜、昏礼和宵礼前两拜中，伊玛目必须高声诵读古兰经。

- **低声念的礼拜：**

在晌礼、晡礼、昏礼第三拜、宵礼后两拜中，伊玛目、单独礼拜的人低声诵读古兰经。

- **开端章：**

开端章是《古兰经》中最伟大的第一章，正如穆圣所说：“先知说：一切赞颂归于众世界的养主。这是重复的七节经文，是我接受到的最伟大的一章。”布哈里圣训实录。开端章包括教法的基本宗旨。念开端章是礼拜的要素之一。开端章”如此命名是本章是古兰经的第一章。把“开端章”被称为“重复的七节经文”是因为礼拜者在每个拜中念这章，每拜中诵读开端章是礼拜的要素，只有具备这种要素，礼拜才算正确。

- **短礼：**

旅行达到短礼的80公里距离，而且旅行合法时，允许在旅行中将四拜的拜功缩短成两拜，短做只限晌礼、晡礼和霄礼的主命拜，晨礼、昏礼和霄礼中的“威特勒”拜都只有二、三拜，无需短做。

- **还补拜功：**

众学者决议：忘记礼拜或因沉睡耽误礼拜者，必须还补拜功，所以谁忘记了礼拜，或睡着了耽误礼拜，他醒来记起的时候，就当去补礼，正如穆圣所说：“谁忘记了礼拜，或睡着了耽误礼拜，他醒来记起的时候，就当去补礼，便是罚赎。”穆斯林圣训实录。

关于还补拜功，学者们提出了一些条件，其中包括：顺序，即先还补失去的拜功，后礼当时的拜功，但条件是必须按时礼当时的拜功，如果没有时间，就必须先礼当时的拜功，后还补失去的拜功。

• 朝向天房（克巴拉）：

朝向是伊斯兰教义规定的穆斯林叩拜安拉的方向。耶路撒冷曾为穆斯林礼拜朝向，然后将朝向从耶路撒冷圣寺转为禁寺的事件。这个事件是我们伊斯兰历史上最重要的事件之一，这一事件发生在己历二年。朝向天房属于礼拜有效的条件。

• 站立：

站立是礼拜的要素之一。能站的情况下是不能坐着礼拜的，如不站立，礼拜是无效的。能站而坐着礼拜者应还补拜功。礼拜者应当站立，只有以下情况可以例外：

恐惧拜、激烈的战斗中，允许骑乘着礼拜，病人无力立站者，可以酌情坐着或躺着礼拜，礼副功拜者，可以骑乘着或坐着礼拜。

• 小净：

阿拉伯语为“乌杜宜”，意为清洁美观。

教律定义：

用水洗涤或摸身体的几个特定部位，以达至清洁而进行某些宗教功课。

• 举意：

语言学家说：“举意的定义就是工作的动力，仆人的目标取决于内心的举意。在宗教术语中，举意的定义就是：为安拉的喜悦和接近安拉而决心完成主命善功和放弃罪过，举意的地方是心，说出举意并不是条件，甚至不属于教法的规定。

• 清真寺：

清真寺是穆斯林举行礼拜、穆斯林举行宗教功课、举办宗教教育和宣教等活动的中心场所，亦称礼拜寺，系阿拉伯语“麦斯吉德”（即叩拜之处）意译。清真寺也把称为“扎米欧”，特别是大清真寺，因为穆斯林于每周星期五（金曜日）下午在大清真寺（扎米欧）做聚礼，每个扎米欧是麦斯吉德，每个麦斯吉德不是扎米欧。

礼拜是伊斯兰的第二个要素

学学我的礼拜

//

毕俩里啊！举行礼拜，
让我们休息吧！

//

这是穆圣（求主赐福之）的礼拜。
他在礼拜中觉得安慰和安宁和平。
礼拜以外的今世的事物对他来说太难了。

他一直坚守礼拜，诵读古兰经，
是为了继续安拉的道路。

礼拜对他是赏心悦目，内心安定，
心情舒畅的唯一途径，因为礼拜是
灵魂试图接近安拉的运动。

穆圣（求主赐福之）说：“你们见
我如何礼拜，就如何礼拜。”

“学学我的礼拜”就是：就像我们
见穆圣礼拜一样，我们礼拜。

如果你遵守穆圣对礼拜的圣行（教
导），那么，你的礼拜是正确的。



AHLAN
TIME TO EXPLORE